

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *PASSING* BAWAH DALAM PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN PADA SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 1 EMBALOH HULU KABUPATEN KAPUAS HULU

Camelia Endang Kurniati
Program Studi Pendidikan Jasmani
CameliaEndang125@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah dalam permainan bola voli melalui pembelajaran bermain pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu. Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (PTK) dengan 2 siklus, Adapun subjek penelitian ini adalah siswa kelas VIII A SMP Negeri Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu. Teknik pengumpulan data menggunakan hasil tes siswa, dari tes pra siklus terlihat masih sangat kurang dalam pembelajaran *passing* bawah terdapat 16 siswa pada kategori tidak tuntas atau 76%, kemudian pada kategori tuntas sebanyak 5 siswa atau 24% dari 21 siswa. Siklus 1 setelah menggunakan pembelajaran bermain pada siklus 1 yang memiliki kategori tuntas sebanyak 11 orang siswa atau 52%, pada kategori tidak tuntas ada 10 orang siswa atau 48%. Sedangkan berdasarkan tes akhir pada siklus II yang dapat dilihat dilampiran tergambar bahwa dari 21 siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu terdapat 4 orang siswa pada kategori tidak tuntas atau 19%, kemudian pada kategori tuntas sebanyak 17 siswa atau 81%. Jadi dengan demikian dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan pembelajaran bermain terbukti dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah siswa dalam permainan bola voli. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan kemampuan *passing* bawah siswa dalam permainan bola voli menggunakan pembelajaran bermain yang cukup baik, yaitu mengalami peningkatan hasil nilai siswa dalam disetiap siklusnya.

Kata Kunci: *Passing Bawah Pendekatan Bermain*

RINGKASAN SKRIPSI

Penelitian ini **berjudul** “Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu” **Masalah** dalam penelitian ini adalah bagaimanakah Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Pendekatan Bermain pada Siswa Kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu. Masalah Khusus dalam penelitian ini (1) Bagaimana Perencanaan Pembelajaran bermain untuk meningkatkan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu? (2) Bagaimana pelaksanaan pembelajaran bermain untuk meningkatkan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu? (3) Apakah terdapat peningkatan hasil belajar *passing* bawah bola voli melalui pembelajaran bermain pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu?

Penelitian ini **Bertujuan** untuk mengetahui Upaya Meningkatkan Kemampuan *Passing* Bawah Permainan Bola Voli Melalui Pembelajaran Bermain pada Siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu. Dan tujuan khusus dalam penelitian ini untuk mengetahui : (1) Perencanaan pembelajaran bermain dalam upaya meningkatkan kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu. (2) Pelaksanaan pembelajaran bermain dalam upaya meningkatkan kemampuan *passing* bawah bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu. (3) Peningkatan hasil belajar *passing* bawah dalam permainan bola voli melalui pembelajaran bermain pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu.

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel masalah adalah sejumlah gejala atau faktor yang menentukan atau mempengaruhi ada munculnya gejala lain, Adapun yang menjadi variabel masalah dalam penelitian ini adalah *passing* bawah pembelajaran bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu, Variabel tindakan adalah variabel yang ada munculnya ditentukan atau dipengaruhi oleh variabel masalah, ada atau munculnya variabel ini karena variabel tindakan tertentu, adapun yang menjadi variabel tindakan dalam penelitian ini adalah pendekatan bermain pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif, sesuai dengan tujuan penelitian, maka penelitian ini menggunakan jenis penelitian “*Classroom action research*” (Penelitian Tindakan Kelas). **Subyek** dalam penelitian ini berjumlah 21 orang siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik pengukuran. Dan alat pengumpul data untuk mengukur hasil belajar *passing* bawah bola voli, dengan instrument yang divalidasi ahli, **Teknik analisis data** dilakukan secara deskriptif dan kualitatif.

Disimpulkan terdapat Peningkatan Kemampuan *Passing* Bawah Dalam Permainan Bola Voli Melalui Pembelajaran Bermain pada Siswa Kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu. (1) Perencanaan

pembelajaran melalui pembelajaran bermain untuk meningkatkan kemampuan *passing* bawah dalam permainan bola voli pada siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Embaloh Hulu Kabupaten Kapuas Hulu telah dilakukan oleh guru dengan baik. Hal tersebut dibuktikan dengan telah dibuatnya rencana pelaksanaan pembelajaran sehingga dapat terlaksana sesuai yang direncanakan dalam rencana pelaksanaan pembelajaran. (2) Pelaksanaan pembelajaran melalui pembelajaran. **Saran** dalam penelitian ini adalah, guru dapat menggunakan pendekatan bermain pada proses pembelajaran yang akan disesuaikan dengan materi pembelajaran, serta memberikan motivasi terhadap siswa untuk meningkatkan hasil belajar siswa secara maksimal. Dan dalam proses pembelajaran guru seharusnya memperhatikan kondisi dan respon siswa serta menggunakan metode mengajar yang bervariasi, Dengan demikian akan meningkatkan aktivitas dan hasil belajar siswa.