

## ABSTRAK

Andri William Nakmanas Abineno (2015) Skripsi ini berjudul “Upaya Meningkatkan Pembelajaran *Smash* Pada Bola Voli Menggunakan Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas X IPA 1 Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Matan Hilir Selatan Kabupaten Ketapang”. Pembimbing Utama Bapak Ahmad Jamalong, M.Pd, Pembimbing Kedua Adiyudha Permana, S.Pd, M.Or, dan Dosen Pembimbing Pendamping Abdillah M.Pd.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimanakah Upaya Meningkatkan Pembelajaran *Smash* Permainan Bola Voli Pada Siswa Kelas Kelas X IPA 1 Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Matan Hilir Selatan Kabupaten Ketapang? Tujuan dari penelitian ini adalah “Upaya Dalam Meningkatkan Pembelajaran *Smash* Pada Siswa Kelas Kelas X IPA 1 Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Matan Hilir Selatan Kabupaten Ketapang. Variabel penelitian ini ialah variable tunggal, yaitu Upaya Meningkatkan Keterampilan Pembelajaran *Smash* Pada Permainan Bola Voli Menggunakan Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas X IPA 1 Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Matan Hilir Selatan Kabupaten Ketapang.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian deskriptif. Bentuk yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*) dengan menggunakan siklus, dimana tahap tiap siklus yaitu *planning* (rencana), *action* (tindakan), *observation* (pengamatan), dan *reflection* (refleksi).

Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas X IPA 1 yang berjumlah 35 siswa yang direkomendasikan oleh guru mata pelajaran. Hasil penelitian dari analisis data, diperoleh bahwa penggunaan modifikasi alat dalam proses keterampilan pembelajaran *smash* dalam permainan bola voli pada siswa kelas X IPA 1 Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Matan Hilir Selatan Kabupaten Ketapang. Hal ini terlihat dari peningkatan keterampilan pembelajaran *smash* pada siswa dari siklus I dan siklus II sebesar 29%. Terdapat peningkatan keterampilan pembelajaran *smash* dalam permainan bola voli dengan menggunakan modifikasi alat pada siswa kelas Kelas X IPA 1 Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Matan Hilir Selatan Kabupaten Ketapang.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah “Melalui pembelajaran dengan menggunakan modifikasi alat dapat meningkatkan keterampilan pembelajaran *smash* dalam permainan bola voli pada siswa kelas Kelas X IPA 1 Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Matan Hilir Selatan Kabupaten Ketapang”.

Saran bagi guru penjaskes, diharapkan dapat mengembangkan kreatifitas dan lebih inovatif pada proses pembelajaran dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa, mengingat pembelajaran keterampilan *smash* pada permainan bola voli masih banyak berbagai persoalan yang belum teridentifikasi dan

terpecahkan, maka diharapkan adanya penelitian menggunakan modifikasi alat yang dilakukan guru dapat meningkatkan keterampilan pembelajaran *smash* pada siswa. Untuk meningkatkan keterampilan pembelajaran *smash* pada permainan bola voli dapat dilakukan dengan modifikasi alat.

