

RINGKASAN SKRIPSI

Nenny Lestary (2019) Penelitian ini berjudul, “Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Bawah Bola Volly Dengan Menggunakan Media Pembelajaran *Audio Visual* Pada Siswa Kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu”.

Pembimbing utama Stephani Yane, M.Pd. dan pembimbing kedua Abdullah, M.Pd.

Permasalahan Umum dalam penelitian ini adalah, “Bagaimanakah upaya meningkatkan keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu?”. Sedangkan **Permasalahan Khusus** dalam penelitian ini adalah 1. Bagaimanakah perencanaan pembelajaran keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu?, 2. Bagaimanakah pelaksanaan pembelajaran keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu?, dan 3. Bagaimana peningkatan keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu?.

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui Bagaimana upaya meningkatkan keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu. **Tujuan Khusus** dalam penelitian ini adalah 1. Perencanaan pembelajaran keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu, 2. Pelaksanaan pembelajaran keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu, dan 3. Peningkatan keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu.

Variabel dalam penelitian ini adalah ada dua variabel, yaitu variabel masalah adalah keterampilan *passing* bawah bola volly dan variabel tindakan adalah media pembelajaran *audio visual passing* bawah bola volly. **Bentuk Penelitian** yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Class Action Research* atau sering disebut penelitian tindakan kelas. **Jenis Penelitian** yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif

Subjek Penelitian dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten yang berjumlah 15 orang, terdiri dari 8 siswa putra dan 7 orang siswa putri. **Teknik pengumpul data** menggunakan teknik observasi langsung dan teknik pengukuran dengan **alat pengumpul data** menggunakan pedoman observasi dan tes *passing* bawah bola volly. **Teknik analisis data** dengan menggunakan rumus persentase.

Hasil Penelitian Dari Berdasarkan analisis data yang diperoleh pra siklus sebesar 70,67 menjadi 76,73 pada siklus ini, maka siswa mengalami peningkatan sebesar 6,63%. sedangkan nilai rata-rata pada siklus II adalah 82,27, jadi peningkatannya sebesar 31%.

Kesimpulan Berdasarkan pada analisis deskriptif kuantitatif, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan secara umum yaitu: “Upaya Meningkatkan Keterampilan *Passing* Bawah Bola Voli Dengan Menggunakan Media Pembelajaran Audio Visual Pada Siswa Kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu dapat ditarik kesimpulan bahwasanya terdapat peningkatan keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual*”. Sedangkan kesimpulan secara khusus dalam penelitian ini adalah sebagai berikut: 1. Perencanaan pembelajaran keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu telah direncanakan dengan baik hal ini dibuktikan dengan adanya penyusunan rencana pelaksanaan pembelajaran, 2. Pelaksanaan pembelajaran keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu telah dilaksanakan setelah pembuatan variasi pembelajaran yang tertera didalam rencana pelaksanaan pembelajaran dan pelaksanaan tersebut disesuaikan dengan isi rencana pelaksanaan pembelajaran dengan didukung oleh media *audio visual* yang telah disediakan oleh peneliti, dan 3. Terdapat Peningkatan pembelajaran keterampilan *passing* bawah bola volly dengan menggunakan media pembelajaran *audio visual* pada siswa kelas VIII B SMP Negeri 1 Pengkadan Kabupaten Kapuas Hulu yaitu nilai rata-rata dari pra siklus sebesar 70,93 menjadi 75,67 pada siklus ini, maka siswa mengalami peningkatan sebesar 6,68%. Sedangkan nilai rata-rata pada siklus II adalah 83,13, jadi peningkatannya sebesar 31%.

Saran Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil ini, adalah: Menerapkan pendekatan dengan menggunakan media *audio visual* dapat meningkatkan keterampilan *passing* bawah bola volly karena siswa lebih senang dengan adanya media *audio visual* yang telah guru berikan dengan berupa video yang berisi pembelajaran keterampilan *passing* bawah bola volly yang bervariasi dan dapat meningkatkan kreatifitas guru dalam melakukan proses pembelajaran, Penerapan media *audio visual* dapat membuat siswa lebih mudah memahami gerakan-gerakan dalam keterampilan *passing* bawah bola volly dari sikap awal, pelaksanaan gerak, dan gerak lanjutan. Penerapan pembelajaran dengan media *audio visual* yang bervariasi dapat digunakan sebagai acuan untuk refrensi dan penelitian lanjut dalam cabang olahraga dan permainan yang lain.