

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang diperoleh, maka peneliti dapat menjawab sesuai dengan rumusan masalah dengan menyimpulkan hasil penelitian. Sesuai hasil analisis data penelitian, bahwa minat siswa pada ekstrakurikuler tenis meja di SMA Negeri 1 Simpang Hulu khususnya kelas X (sepuluh) termasuk dalam kategori tinggi. Begitu juga apabila dilihat dari dua faktor yang mempengaruhi seperti di jelaskan berikut ini:

1. Minat siswa pada ekstrakurikuler tenis meja kelas X (sepuluh) SMA Negeri 1 Simpang Hulu sudah sangat baik berdasarkan tiga faktor yaitu belajar, bakat dan hobi, sehingga untuk tetap memeberikan dorongan agar siswa tetap bisa menunmbuhkan minat dalam ekstrakurikuler tenis meja dengan baik lagi agar tercipta atlet-atlet yang bisa membawa minimal nama sekolah untuk bertanding di tingkat wilayahnya khususnya dalam bermain tenis meja.
2. Motivasi eksternal siswa pada ekstrakurikuler tenis meja di SMA Negeri 1 Simpang Hulu sudah cukup baik, atau kurang minat apabila dilihat dari faktor eksternalnya, dalam hal ini lebih dominan pada indikator fasilitas, akan tetapi jika dibandingkan dengan indikator motivasi, indikator lingkungan frekuensinya lebih tinggi di bandingkan dengan indikator lainnya.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Minat yang dimiliki siswa kelas X pada ekstrakurikule di SMA Negeri 1 Simpang Hulu cukup baik, baik dari faktor Internal maupun dari faktor Eksternal, untuk mendongkrak hal itu ada baiknya selalu menyediakan fasilitas yang mendukung agar minat siswa dalam bermian tenis meja tetap terjaga agar bisa memberikan piala pada saat ada perlombaan tenis meja

antar sekolah maupun pertandingan di luar sekolah dan untuk para guru-guru olah raga tetap memperhatikan bakat siswanya.

2. Peneliti juga berharap untuk halayak banyak janganlah terlalu mudah untuk menyerah, seperti halnya dalam berolahraga, dan terus belajar dengan baik cara bermain tenis meja yang benar.
3. Untuk kedepannya ada baiknya menjalin kerjasama dengan instansi terkait yang berkaitan dengan aktivitas pokok yang sering dilakukan seper olahraga tenis meja. Contohnya menjalin kerjasama dengan Fakultas Olahraga yang ada di Perguruan Tinggi baik swasta maupun Negeri dalam hal ini Jurusan PENJASKESREK yang ada di IKIP-PGRI Pontianak. tujuan untuk selalu menambah atau memberi pengetahuan tentang bagaimana cara bermain tenis meja yang baik dan benar.