

ABSTRAK

Muhammad Faisal 2015. Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Smash Dalam Permainan BuluTangkis Pada Siswa Putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Teluk Pakedai Kabupaten Kubu Raya

Masalah umum dalam penelitian ini adalah bagaimanakah hubungan antara kekuatan otot lengan dan panjang tungkai dengan kemampuan smash dalam permainan bulutangkis pada siswa putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Teluk Pakedai Kabupaten Kubu Raya? Kemudian masalah umum tersebut dibagi dalam sub-sub masalah khusus yaitu: (1)Apakah terdapat hubungan kekuatan otot lengan dengan panjang tungkai dengan kemampuan smash pada siswa putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Teluk Pakedai Kabupaten Kubu Raya? (2) Apakah terdapat hubungan panjang tungkai dengan kemampuan smash pada siswa putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Teluk Pakedai Kabupaten Kubu Raya ? (3) Apakah terdapat hubungan antara kekuatan otot lengan dan panjang tungkai dengan kemampuan smash pada siswa putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Teluk Pakedai Kabupaten Kubu Raya?

Variabel dalam penelitian ini adalah kekuatan otot lengan dan panjang tungkai sebagai variabel bebas dan kemampuan smash sebagai variabel terikat. Penelitian ini menggunakan Metode Deskriptif dan menggunakan bentuk penelitian Studi Hubungan. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan teknik tes dan pengukuran yaitu menggunakan tes Pull-Up dan tes Smash serta Pengukuran Panjang Tungkai. Hasil tes dan pengukuran kemudian diolah dengan rumus korelasi Product Moment dan rumus Korelasi Ganda. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Teluk Pakedai Kabupaten Kubu Raya sebanyak satu kelas dengan jumlah siswa sebanyak 21 siswa. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 21 siswa yang diambil secara keseluruhan (total sampling). Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data dapat ditarik suatu kesimpulan umum yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan panjang tungkai dengan kemampuan smash dalam permainan bulutangkis pada siswa putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Teluk Pakedai Kabupaten Kubu Raya. Secara khusus, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut: (1) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan kemampuan smash dalam permainan bulutangkis pada siswa putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Teluk Pakedai Kabupaten Kubu Raya dengan kategori korelasi “sedang”. (2) Terdapat hubungan yang signifikan panjang tungkai dengan kemampuan smash dalam permainan bulu tangkis pada siswa putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Teluk Pakedai Kabupaten Kubu Raya dengan kategori korelasi “sedang”. (3) Terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan panjang tungkai dengan

kemampuan smash dalam permainan bulutangkis pada siswa putra Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Teluk Pakedai Kabupaten Kubu Raya dengan kategori korelasi “sedang”.

Bertolak dari kesimpulan dalam penelitian ini, maka disampaikan saran sebagai berikut: 1) Bagi para guru olahraga bulutangkis khususnya guru olahraga yang akan membina anak didiknya untuk minat bermain bulutangkis hendaknya memperhatikan unsure kekuatan otot lengan dan panjang tungkai yang dimiliki oleh para siswa. Mengingat kedua komponen ini memberikan kontribusi yang besar dalam menentukan jauhnya baiknya kemampuan smash. (2) Bagi peneliti berikutnya, dengan adanya penelitian ini dapat menjadi acuan untuk menentukan adanya faktor lain yang mempengaruhi hasil kemampuan smash.

