

RINGKASAN MATERI

Skripsi ini berjudul “Survei Motivasi Pelari *Indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat”

Masalah penelitian ini adalah bagaimana motivasi pelari *indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat dengan sub masalah diantaranya: 1) Bagaimanakah motivasi instrinsik pelari *Indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat? 2) Bagaimanakah motivasi ekstrinsik pelari *indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat?.

Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui motivasi pelari *Indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan barat yang ditinjau dari dua aspek yaitu: 1) Untuk mengetahui motivasi instrinsik pelari *Indoriunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat, 2) Untuk mengetahui motivasi ekstrinsik pelari *Indoriunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat.

Adapun variabel dalam penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu motivasi pelari *Indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kualitatif dan bentuk penelitiannya menggunakan pendekatan survei. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota komunitas *Indorunners* Kota Pontianak dan jenis sampel yang digunakan adalah *Proportionate Stratified Random sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang yang sama bagi setiap unsur (anggota) populasi, populasi yang dimaksud di sini tidak homogen dan berstrata secara proporsional untuk dipilih menjadi anggota sampel. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 34 orang yang diambil dari 10% jumlah populasi dengan rincian 9 orang masyarakat umum, 5 orang pegawai negeri, 8 orang swasta, 9 orang mahasiswa, dan 3 orang pelajar. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah teknik komunikasi tidak langsung dengan alat atau pengumpul datanya berupa angket (*kuesioner*), instrumen yang digunakan adalah angket (*kuesioner*). Teknik analisa datanya berupa persentase.

Pembahasan hasil penelitian yaitu: 1) Motivasi Instrinsik pelari *indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat diketahui sebanyak 18 dari 34 pelari yang memiliki motivasi yaitu pada kategori kurang sebesar 52.94%. Sehingga dapat di ketahui bahwa motivasi pelari *indorunners* di Kota Pontinak Kalimantan Barat kurang bila dilihat dari faktor Instrinsik, dalam hal ini lebih dominan pada indikator bakat, ini membuktikan bahwa orang yang bergabung di Indorunner rata-rata bakat yang mereka miliki kurang. Kurangnya motivasi ini disebabkan oleh dua indikator yaitu indikator kesehatan, dan indikator bakat. (2) Motivasi ekstrinsik pelari *indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat diketahui sebanyak 16 dari 34 pelari yang memiliki motivasi yaitu pada kategori kurang sebesar 47.05% apabila di tinjau dari faktor ekstrinsik. Sehingga dapat di ketahui bahwa motivasi pelari *indorunners* di Kota Pontinak Kalimantan Barat kurang apabila dilihat dari faktor Ekstrinsiknya, dalam hal ini lebih dominan pada indikator lingkungan sekitar, akan tetapi jika dibandingkan dengan indikator teman, indikator teman frekuensinya lebih tinggi di bandingkan dengan indikator lainnya (3) Motivasi pelari *indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat diketahui sebanyak 16 dari 34 pelari yang memiliki motivasi yaitu pada kategori kurang atau sebesar

47,05%. Sehingga dapat di ketahui hampir dari 50% pelari yang bergabung di *Indorunners* Kota Pontianak Kalimantan Barat memiliki motivasi berlari dalam kategori kurang, baik dari faktor Instrinsik maupun Ekstrinsik.

Kesimpulan dari hasil penelitian: Berdasarkan analisis data yang diperoleh, maka peneliti dapat menjawab sesuai dengan rumusan masalah dengan menyimpulkan hasil penelitian. Sesuai hasil analisis data peneliti, bahwa Motivasi Pelari *Indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat termasuk dalam kategori kurang. Begitu juga apabila dilihat dari dua faktor yang mempengaruhi seperti di jelaskan berikut ini 1) Motivasi Instrinsik Pelari *Indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat termasuk dalam kategori kurang, kurangnya motivasi ini di sebabkan oleh dua indikator yaitu indikator bakat dan indikator kesehatan. Sedang dua indikator lainnya yaitu minat dan kebiasaan masih dalam kategori tinggi dalam memotivasi pelari *Indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat. 2) Motivasi Ekstrinsik Pelari *Indorunners* di Kota Pontianak Kalimantan Barat termasuk dalam kategori kurang. Kurangnya motivasi ini di sebabkan oleh indikator lingkungan sekitar. Sedangkan ke-3 indikator lainnya termasuk dalam kategori tinggi, apalagi dengan indikator teman motivasi pelari *Indorunners* di sini termasuk dalam kategori tinggi dimana persentasenya lebih dari 50% yaitu 61.76%.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut: 1) Motivasi yang dimiliki pelari Indorunner di Kota Pontianak Kalimantan barat Kurang, baik dari faktor Instrinsik maupun dari faktor Ekstrinsik, untuk mendongkrak hal itu ada baiknya komunitas ini membuat perogram baru seperti penyuluhan kesehatan setiap bulannya baik kepada masyarakat maupun kepada anggota *Indorunners* itu sendiri, melakukan sosialisasi terkait keberadaan dan manfaat adanya komunitas itu sendiri. (2) Sebaiknya setiap kali berlari Indorunners membuat dua tim, yaitu tim pemula/santai dan tim cepat/yang sudah terbiasa berlari namun tetap di dampingi yang professional tujuannya agar komunitas ini bisa mengakomodir dua kepentingan, yaitu kepentingan anggota yang baru bergabung dan takut di tinggalkan dan kepentingan anggota yang sudah terbiasa lari dan ingin menguji daya tahan tubuhnya, namun keduanya tetap lari dalam waktu yang bersamaan, hanya berbeda jarak dan kecepatan, dan (3) Peneliti juga berharap untuk halayak banyak janganlah terlalu mudah untuk mnyerah, seperti halnya dalam berolahraga, ada banyak cara untuk memulainya salah satunya bergabung bersama komunitas, contoh *Indorunners* Pontianak. Komunitas ini bukan hanya untuk orang yang berprestasi, juga bukan untuk siapa-siapa. Dia hadir untuk masyarakat yang ingin sehat dan bugar dengan menjadikan olahraga lari menjadi bagian dari pola hidup. (4) Untuk kedepannya ada baiknya komunitas *Indorunners* menjalin kerjasama dengan instansi terkait yang berkaitan dengan aktivitas pokok yang sering dilakukan seper olahraga lari. Contohnya menjalin kerjasama dengan Fakultas Olahraga yang ada di Perguruan Tinggi baik swasta maupun Negeri dalam hal ini Jurusan PENJASKESREK yang ada di IKIP-PGRI Pontianak. tujuan untuk selalu menambah atau mengupgret pengetahuan tentang bagai mana cara berolahraga yang baik dan benar.