

ABSTRAK

HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM PERMAIAN SEPAK BOLA PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMPI MAMBAUL ULUM KECAMATAN SUNGAI KAKAP KABUPATEN KUBU RAYA

Oleh:

RAMADHAN
NIM. 41610047

Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP-PGRI Pontianak)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui : 1). *Power* otot tungkai pada siswa putra ekstrakurikuler SMPI Mambaul Ulum. 2) Kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa putra ekstrakurikuler SMPI Mambaul Ulum. 3) Hubungan *power* otot tungkai dengan kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa putra ekstrakurikuler SMPI Mambaul Ulum. Penelitian ini menjelaskan hubungan antara *power* otot tungkai terhadap kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola pada siswa putra ekstrakurikuler sepak bola SMPI Mambaul Ulum. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 31 siswa Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *power* otot tungkai menggunakan *standing board jump*, Pada uji t_{hit} , bila $t_{hit} > t_{tab}$, maka menolak H_0 , sebaliknya, bila $t_{hit} < t_{tab}$ maka menerima H_0 . Dari perbandingan pada taraf 5% ternyata $t_{hit} 2,06 > t_{tab} 0,355$. Kemampuan *power* otot tungkai pada siswa ekstrakurikuler SMPI Mambaul Ulum Kabupaten Kubu Raya memiliki nilai rata-rata sebesar 143,03 Kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola siswa ekstrakurikuler SMPI Mambaul Ulum Kabupaten Kubu Raya memiliki nilai rata-rata sebesar 12,51 Ada hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan kemampuan siswa ekstrakurikuler SMPI Mambaul Ulum Kabupaten Kubu Raya dengan nilai 2,06 jika dibandingkan dengan tolok ukur interpretasi berada di interval ($>1,00$) dengan kategori korelasi “**agak rendah**”.

Kata kunci : *Power*, otot tungkai, *shooting* sepak bola