

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad dan Desi. (2014) . *Hubungan Motivasi Belajar Olahraga dan Sarana Prasarana Keolahragaan terhadap Prestasi Belajar Siswa Cabang Olahraga Voli Pantai di UPT SMA Negeri Olahraga Provinsi Jawa Timur* . Jurnal Inspirasi ,manajemen Pendidikan, 3 (3), 68,
- Arikunto, Suharsimi. (2014). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Cetakan ke lima belas. Jakarta: Rineka Cipta.
- Daryanto, Zusyah Porja dan Khoirul Hidayat. 2015. Pengaruh Latihan Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. 4(2).
- Dewi, Rizki Putri. (2021). Pengaruh Latihan Beban Media Resistance Band Terhadap Kemampuan Shooting Pada Club Futsal Putri. *Skripsi*. Palu: Universitas Tadulako.
- Fadillah Kurniawan. (2017). “Analisis Secara Biomekanika Terhadap Kecepatan Kesalahan Pada Teknik Gerak Serang Dalam Pertandingan Anggar”.
- Ferry Fendrian; Muhammad Nurzaman, (2016). Efektivitas Teknik Serangan Pukulan Dan Teknik Serangan Tendangan Terhadap Perolehan Poin Dalam Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate, *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, Volume 8, No. 2 Desember 2016.
- Harsono. (2018). *Kepelatihan olahraga*. Bandung. PT. Remaja Rosdakarya
- Lubis Johansyash (2005) *Mengenal Latihan Pilometrik*. Dosen di FIK UNJ dan Pelatih Sea Games
- Nenggar A.H. (2016). ”Perbandingan Analisis Gerakan Tendangan Mawashi-Geri Pada Atlet Putra Kabupaten Jombang Kelas Berat Badan
- Nugroho, Bayu. (2019). Pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan dribbling permainan sepak bola pada Botanical FB Pontianak. *Skripsi*. Pontianak: IKIP-PGRI Pontianak.
- Pratiwi, O. (2022). Pengaruh Latihan Kombinasi Sprint-Teknik Dan Speed Ladder Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Atlet Putri Kempo Kota Bandar Lampung.
- Purba, P. (2016). Meningkatkan keterampilan dasar siswa dalam melakukan tendangan mae-geri beladiri karate melalui teknik fading pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Sidikalang”. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. Vol. 15 (1): hal: 56-66.
- Purba, Pangondian Hotliber. (2016). *Meningkatkan Keterampilan Dasar Siswa dalam Melakukan Tendangan Mae Geri Beladiri Karate melalui Teknik Fading pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Sidikalang* . Jurnal Ilmu

Keolahragaan,15 (1),59,

Purba, PH. (2015) .Pembelajaran *Kihon* dalam Olahraga Beladiri Karate. *E-Journal Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED*, 14(2), 58-64

Simbolon, Bermanhot. (2014). *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya Pustaka.

Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D Dan Penelitian Pendidikan)*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Cetakan ke-3. Bandung: PT. Alfabeta.

Wirawan, MS. (2017) . *Motivasi Masyarakat terhadap Olahraga Futsal* . *Jurnal Kesehatan*, 07 (3), 621,