

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN *SHOOTING* SEPAK BOLA DENGAN
METODE *DRILL* PADA SISWA KELAS XI SMK PUTRA
KHATULISTIWA PONTIANAK**

Yayan Handika
NIM. 411710104

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan secara empiris tentang upaya meningkatkan kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola melalui metode *Drill* pada siswa kelas XI SMK Putra Khatulistiwa Pontianak. Subjek dalam penelitian ini adalah 28 siswa kelas XI Sekolah Menengah Kejuruan Putra Khatulistiwa Pontianak. Alat pengumpul data yang digunakan lembar observasi dan tes. Data yang diperoleh selanjutnya dianalisis berdasarkan nilai rata-rata. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kemampuan *shooting* dalam permainan sepak bola dengan menggunakan metode *drill* pada siswa kelas XI Sekolah Menengah Kejuruan Putra Khatulistiwa Pontianak adalah naik dari sebelumnya 17,85% siswa yang tuntas menjadi 64,28% tuntas pada siklus I, dan meningkat menjadi 96,42% pada siklus II.

Kata Kunci: Keterampilan, metode *drill*, *shooting*