

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Yunus. 2014. *Desain Sistem Pembelajaran Dalam Konteks Kurikulum 2013*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Afandi, I., & Alnedral. (2019). Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Pentingnya Pemanasan Dan Pendinginan Pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Tunas Harapan Kecamatan Lubuk Basung Kabupaten Agam. *Jurnal Patriot*, 1(1), 249–256.
- AlYahya, I. A., Almohsen, H. A., AlSaleem, I. A., Al-Mahid, M. M., Arafah, A. M., Al-Turki, Yousef Abdullah, Aljasser, A. A., & Alkharfi, M. A. (2019). *Assessment of knowledge, attitude, and practice about first aid among male school teachers and administrators in Riyadh, Saudi Arabia*. *Journal of Family Medicine and Primary Care*, 8(2), 684–688.
- Andianto, SD. (2016). *Pengembangan Aplikasi Panduan Pencegahan Dan Perawatan Cedera Untuk Olahraga Hiking (Smartpala) Berbasis Android Bagi Pecinta Alam Pemula*. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Rekreasi Kesehatan Vol V No 8*
<http://journal.student.uny.ac.id/ojs/ojs/index.php/pjkr/article/view/2759/2329>
- Arinda, E. N. (2014). *Analisis Cedera Olahraga dan Pertolongan Pertama Pemain Sepak Bola*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 2(3), 179–188.
- Arovah, N. I. (2009). *Diagnosis dan manajemen cedera olahraga*. Yogyakarta: FIK UNY
- Dimiyati, A. (2018). *Pembelajaran Penjasorkes Di Sekolah Dasar Se - Kecamatan Telagasari*. *Jurnal Speed*, 1(1), 1–6.
- Dubois B, Esculier J. 2020. *Soft-tissue injuries simply need PEACE and LOVE*. *BritishJournal of Sports Medicine* 54:72-73
- Elmagd, M. A. (2016). *Common Sports Injuries*. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 3(5), 142–148.
- Fondy, T. (2019). *Sport Massage (Panduan Praktis Merawat dan Mereposisi Cedera Tubuh*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Gotlin, R. S. (2019). *Sports Injuries Guidebook*. United States: Human Kinetics Publishers.
- Graha, A. S (2015) Kegunaan Rehabilitasi Dan Terapi Dalam Cedera Olahraga. *Medikora*, 1, 1-10. <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4701> Jakarta: Rajawali Pers.
- Guntur, Firmansyah, and Hariyanto Didik. 2019. Penggunaan *QR Code* Pada Dunia Pendidikan: Penelitian Pengembangan Bahan Ajar. *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran* 5(2):265–78.
- Hansi Effendi, Yeka Hendriyani. 2016. *Pengembangan Model Blended learning interaktif dengan prodesur Borg & Gall*. Universitas Negeri Padang.
- Ilham Surya Fallo (2021). *Buku Panduan Pratikum Pencegahan dan Perawatan Cedera (PPC)*. IKIP PGRI Pontianak
- Kisner Carolyn & Colby Allen Lynn, (2016). *Terapi Latihan Dasar dan Teknik*. (Volume 3). (Edisi 6). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Koes Irianto (2017). *Anatomi dan Fisiologi* (Edisi Revisi). Bandung: ALFABETA
- Kurniawan, Hari, Muhamad Arifin, M. Kom, M. Jauharul Fuady, Buku Pintar, Metode Pembelajaran Kooperatif, Augmented Reality, Menurut Kamus, and Besar Bahasa. 2014. Pengembangan Buku Pintar Metode Pembelajaran Kooperatif Berbantuan Augmented Reality pada Smartphone Studi Kasus. *Seminar Nasional Teknologi Informasi Dan Komunikasi 2014* (2089–9813):76–82.
- Meikahani, R. & Kriswanto, E S. (2015) Pengembangan buku saku pengenalan pertolongan untuk siswa sekolah menengah pertama. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 11(1) 15-22
- Mense, S., & Robert D. Gerwin. (2010). *Muscle pain: understanding the mechanisms*. Heidelberg: Springer Science & Business Media.
- Mustakim, S., D. Walanda, and S. Gonggo. 2013. Penggunaan *Qr Code* dalam Pembelajaran Pokok Bahasan Sistem Periodik Unsur pada Kelas X SMA Labschool Untad. *Jurnal Akademika Kimia* 2(4):215–21.
- Narayanan, A. S. 2012. *QR Code and Security Solution*. International Journal of Computer Science and Telecommunications. 3(7):69–71.

- Nasri & Ari Sapti Mei Leni. (2021). Pengetahuan Siswa Ekstrakurikuler SMA Sederajat Kota Surakarta Tentang Pencegahan, Perawatan, Dan Pertolongan Pertama Cedera Olahraga. *Jurnal ilmiah Bidang Pendidikan Olanraga*, 6(1), 1-11.
<http://menssana.ppj.unp.ac.id/index.php/jm/article/view/173/144> diakses 11 April 2021
- Okta, R. P., & Hartono, S. (2020). Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga pada Mahasiswa. *Jurnal Kesehatan Olanraga*, 8(2), 101
- Pinton Setya Mustafa, M.Pd. (2022). *Buku Ajar Pertolongan Pertama dan Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga*. Insight Mediatama
- Ramadina, A. D. (2019) Penerapan Teknik Protection, Rest, Ice, Compression, Elevation (PRICE) Pada Penanganan Cedera Olahraga Studi Literatur Universitas Pendidikan Indonesia *Respirotory.upi.edu Thesis*
- Ridwan, F. Z.; Santoso, H., & Agung, W. P. 2010. Mengamankan Single Identity Number (SIN) Menggunakan *QR Code* dan Sidik Jari. *Internet Working Indonesia Journal* 2(2):17–20.
- Ruliando, H. P, Mansur, J, Tridinda, A. 2021. *Sosialisasi Penanganan Cedera Olahraga Dengan Metode PEACE AND LOVE Pada KSR PMI UNIT UNJ*. (SNPPM2021P-240). <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/snppm>
- Saputri, E. R., Agustin, W. R., & Kanita, M. W. (2020). Pengaruh Pemberian Pelatihan PRICE Dengan Metode Simulasi Terhadap Keterampilan Penanganan Cedera SPRIAN Pada Atlet Pencak Silat di Karanganyar. *Jurnal Program Studi Keperawatan Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta*, Vol. 59 (2009-2020).
- Sa'adah, R. N., & Wahyu. 2020. *Metode Penelitian R&D (Reasearch and Development)* (A. R. Abdullah (ed.); 1st ed.). Literasi Nusantara.
- Setiawan, A. (2011). Faktor timbulnya cedera olahraga. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 1(1), 94–98.
<https://doi.org/https://doi.org/10.15294/miki.v1i1.1142>

- Simatupang, N. (2016). *Pengetahuan Cedera Olahraga Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahrgaan UNIMED*. Jurnal Pedagogik Keolahrgaan, 02(01), 31–42.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Unnes Science Education Journal*. (2016). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/usej>
- Walanda, D. K. 2012. Aplikasi *Quick Response QR Code* dalam Dunia Pendidikan. *Seminar Nasional Sains dan Matematika I. Palu*.
- World Health Organization (WHO). 2016. *Media Centre. Physical Activity*. (Online), <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/>, diakses 12 April 2023
- Yunisa, A. (2019). *P3K Pertolongan Pertama Pada Kecelakaan*. Victory Inti Cipta.