

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA DENGAN METODE PERMAINAN TARGET PADA SISWA KELAS XI IPA SMA NEGERI 1 TUMBANG TITI KABUPATEN KETAPANG

YANUARIUS ADIN

Program Studi Penjas Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

IKIP PGRI PONTIANAK

[yanuariusaden496.@gmail.com](mailto:yanuariusaden496@gmail.com)

Masalah umum dalam penelitian ini yaitu: bagaimanakah kemampuan shooting dalam permainan sepak bola dengan metode permainan target pada siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Tumbang Titi Kabupaten Ketapang ? "Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah mengetahui tentang upaya meningkatkan kemampuan shooting dalam permainan sepak bola dengan metode permainan target pada siswa kelas XI IPA SMA Negeri 1 Tumbang Titi Kabupaten Ketapang?" kemampuan siswa mengalami peningkatan. Pada prasiklus diketahui dari jumlah siswa 30 tercatat hanya 9 siswa yang tuntas atau 43.3% dan 21 siswa yang belum tuntas atau 56.7% dalam mengikuti pembelajaran shooting sepak bola. dikarenakan siswa tidak memperhatikan apa yang telah disampaikan oleh guru, karena siswa tidak menyukai permainan sepak bola Hasil observasi siklus 1, dari jumlah siswa 30 tercatat hanya 19 siswa yang tuntas atau 63.3% dan 11 siswa yang belum tuntas atau 36,7% dalam mengikuti pembelajaran shooting sepak bola. Siswa ditekar untuk mengikuti dan memperhatikan materi yang diberikan oleh guru untuk mendapatkan hasil pada siklus II. Hasil observasi siklus II. dari jumlah siswa 30 tercatat hanya 26 siswa yang tuntas atau 86.6% dan 4 siswa yang belum tuntas atau 13.4% karena ketercapaian kriteria ketuntasan maka penelitian berhenti pada siklus II.

Kata Kunci: Permainan Target Shooting Sepak Bola