

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani. (2019). Kajian Literatur Pada Makanan Pada Perspektif Islam dan Kesehatan. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*.15(2)
- Anggraini.S & Alnedral. (2019). Hubungan Kebugaran Jasmani Terhadap Kecerdasan Emosional Atlet Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*.2(1)
- Ardian.A & Purwant O.S & Alfari.S.D. (2019). Hubungan Prestasi Belajar Siswa Kelas Khusus Olahraga Dengan Kecerdasan Emosional. *Jurnal Keolahragaan*. 7(2). 126-134
- Arikunto, S. (2019). *Skripsi. Hubungan Kompetensi Guru dan Pembelajaran Tematik Terhadap Hasil Belajar Siswa di Madrasah Ibtidaiyah Negeri 1 Jember Tahun Pelajaran 2018/2019*. Prosedur penelitian suatu pendekatan praktik.
- Aviah. E & Farid. M (2014) Regligiusitas, Control Diri Dan Kenakalan Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*.3(2)
- Bawiling. S. N & Adiputra. N & Tirtayasa. K (2014) Pelatihan Senam Ayo Bergerak, Senam Bugar Indonesia Lebih Meningkatkan Kebugaran Fisik Daripada Senam Ayo Bersatu Pada Wanita Anggota Klub Senam Lala Studio Denpasar. *Jurnal Olahraga dan Kebugaran*.2(1)
- Bestari.K.B & Wati.K.N.D. (2016). Penyakit Kronis Lebih Dari Satu Menimbulkan Peningkatan Perasaan Cemas Pada Lansia Di Kecamatan Cibinong. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. 19(1). 49-45
- Darmawan.I. (2017). Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas..*JIP*. 7(2). 143-154
- Darmawan.M & Destriana & Bayu.I.W. (2022). Profil Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas VIII. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 21(2). 149-153
- Eka.S. (2015). *Skripsi. Hubungan Kebugaran Jasmani Dengan Kecerdasan Emosiona*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia
- Fikriansyah.A & Nasir.A. (2022). Analisis Peran Tanggung Jawab Dalam Meningkatkan Kinerja Jasa Bongkar Muat Dipelabuhan Tanjung Periok (Studi Kasus di PT. Bandar Krida Jasindo. *Jurnal Administrasi Bisnis*. 2(3). 441-448
- Fitriyani.L & Mastur.Z. (2017). Kemampuan Literasi Matematika Siswa Ditinjau Dari Kecerdasan Emosional Pada Pelajaran Cps Bantuan *Hand On Activity*. *Unnes Journal Of Mathematics Education Research*. 6(2). 139-147

- Herpratana.R.E. (2019). *Tesis. Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis Laku Untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiorespirasi Bagi Peserta Didik Tunagrahita Ringan*. Yogyakarta: Universitas Negri Yokyakarta
- Lestari. E. K & Yudhanegara. R. M. (2018). *Penelitian Pendidikan Matematika*. Bandung: PT. Afika Aditama.
- Mahfud.I & Gumantan.A & Nugroho.A.R. (2020). Pelatihan Pembinaan Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Olahraga. *Jurnal PkM Ilmu Pendidikan*. 3(1)
- Marsanda.P & Kurniawan.A. (2023). Analisis Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas X MAN 1 Tanjung Jabung Barat. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*. 12(1). 49-63.
- Mulyati.S. (2018). Pengetahuan dan Sikap Tentang Makanan Serta Pola Makan Pada Siswa Kelas XI SMAN 4 Yogyakarta. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*.
- Maria.A. (2018). Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Diri Peserta Didik di lembaga Pendidikan. *Jurnal Penelitian & Pengabdian*. 6(2)
- Nurjanah.B.I & Kartika.A. (2016). Pengaruh Kompetensi, Independensi, Pengalaman Auditor, Skeptisme Professional Auditor, Objektivitas dan Integritas Terhadap Kualitas Audit Pada Kantor Akuntan Public di Kota Semarang. *Jurnal Dinamika Akuntansi, Keuangan Dan Perbankan*. 5(2). 123-135
- Ratnasari. L.S & Supardi & Nasrul.W.H. (2020). Kecerdasan Intelektual Kecerdasan Emosional Kecerdasan Spiritual dan Kecerdasan Linguistik Terhadap Kinerja Karyawan. *Journal Of Applied Business Administration*
- Rahman.I & Gani.A.R & Achmad.Z.I. (2020). Persepsi Siswa Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Tingkat SMA. *Jurnal Pendidikan Olahraga*. 9(2). 144-154
- Samodra.J.T.Y & Sudrazat.A. (2021). Denyut Nadi Indicator Istirahat Dalam Kegiatan Sehari-Hari. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Dan Rekreasi*. 7(1). 150-159
- Santika.A.N.P.G.I (2015). Hubungan Indeks Masa Tubuh(IMT) dan Umur Terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskular) Mahasiswa Putra Semester II kelas A Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Ikip Pgri Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 1(42-47)
- Septiani.D & Sugoyanto & Syafrial. (2019). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Servis Atas Bola Voli Pada Peserta Putri Ekstrakurikuler di SMAN 2 Seluma. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*. 3(1)

- Setyani.T.A & Sodik.A.M. (2018). Pengaruh Merokok Bagi Remaja Terhadap Perilaku dan Pergaulan Sehari-hari.
- Setiawan. I. (2021). Analisis Kekuatan Daya Tahan Otot Inti, Indeks Masa Tubuh dan  $VO_2$ Max Cabor Tarung Derajat. *Jurnal Kesehatan Rekreasi*. 7(2). 287-294
- Sholikin.T & Wirawan.O. (2018). Perbandingan  $VO_2$ Max Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Putra Didaerah Dataran Rendah dan Dataran Tinggi Antara Siswa SMAN 16 Surabaya dan SMAN 1 Jogorogo-Ngawi.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, CV.
- Syahrim.P.E.W & Azhar.U.M & Risnah. (2019). Efektivitas Latihan ROM terhadap peningkatan kekuatan otot pada pasien stroke. *Journal of halth promotion*. 2(3)
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methodes)*. Bandung Alfabeta.
- Sugiyono (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfaberta.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: ALFABERTA.
- Suhardin. (2015). Pengaruh Perbedaan Jenis Kelamin dan Pengetahuan Tentang Konsep Dasar Ekologi Terhadap Kepedulian Lingkungan. *Jurnal Penelitian Pendidikan Agama dan Keagamaan*. 14(1)
- Sujana.C.W.I. (2019). Fungsi Dan Tujuan Pendidikan Indonesia. *Jurnal Pendidikan Dasar*. 4(1)
- Sujiono. (2016). *metode penelitian pendidikan*. Mataram: Jakarta: Prenada Media Grup.
- Sumirah.D (2019). Pengaruh Grooming Pada Customer Relations Coordinator (CRC) Terhadap Kepuasan Pelanggan di PT Astra International TBK Toyota Salea Operation (Auto 2000) Pasteur Bandung. *Jurnal Bisnis dan Pemasaran*. 9(1)
- Tanjung.T.A & Nugraha.U & Putra.J.A. (2022). Persepsi Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Drumband Di SMPN 1 Muaro Jambi. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*. 11(2). 109-119
- Yeni.F.D & Putri.L.S & Setiawati.M. (2022). Pengaruh Motivasi Belajar Siswa Terhadap Hasil Belajar Siswa Smpn 1 Koto Diatas. *Jurnal pendidikan ekonomi UM Metro*. 10(2). 133-140

- Yudianti.N.M. (2016). Profil Tingkat Kebugaran Jasmani ( $VO_2$ Max) Atlet Hockey (Field) Putri SMAN 1 Kedungwaru Tulungagung. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. 4(1). 120-126.
- Yunarta.A & Prasetyo.R (2022). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Dimasa Pandemi Covid 19 Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Mojokerto. *Journal RESPECS (Research Physical Education And Sport)*. 2(2). 18-25
- Yogananda.G.D.I & Suprata.T & Wijaya.T.M. (2023). Hubungan Antara Komposisi Tubuh Dengan Laju Pernafasan Setelah *Recovery* Pasca *Harvard Step Test* Pada Mahasiswa Kedokteran. *Jurnal Medical Aesculapius*. 3(1). 66-73
- Widada.W & Herawaty.D. (2017). Dekomposisi Genetic Tentang Hambatan Mahasiswa Dalam Menerapkan Sifat-Sifat Turunan. *Jurnal Didaktik Matematika*. 4(2)
- Widakdo.J.P.W.S.D & Holik.A & Iska.N.L. (2021). Efek usia dan Tingkat Pendidikan Terhadap Kinerja Bantu Penyuluhan Pertanian. *Jurnal Penyuluhan*. 17(1). 52-59
- Wijaya.A.R.M & Wachtiar & Mahardika.A.N & Firmansyah.D & Vai.A. (2022). Profil Fleksibilitas Kaki, Pinggul Dan Punggung Atlet Pencak Silat Klub PSP. *Profile Of Leg, Hip And Back Flexibility Of Pencak Silat Club PSP Athlets. Journal Of Sport Education*. 5(1). 19-28