

## DAFTAR PUSTAKA

- Amjad., Mega, S. 2016. Teori dan Praktek Pencak Silat. *Malang: IKIP BUDI UTOMO MALANG*
- Anam, K. 2013. Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. 3(2). 2088-6812.
- Arifin, Z. 2016. Evaluasi Pembelajaran Prinsip, Teknik, dan Prosedur, *Jakarta: Rosda Karya*.
- Arikunto, S. 2002. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek Edisi Revisi V. *Jakarta: Penerbit Rineka Cipta*.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan. *Jakarta: Bumi AksaraI*.
- Arikunto, Suharsimi. 2012. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. *Jakarta: PT Rineka Cipta*.
- Azwar , S. 2007 Metode Penelitian. *Yogyakarta: Pustaka Pelajar*.
- Departemen Pendidikan Nasional. 2014. Peraturan Pemerintah Nomor 104 Tahun 2014 Tentang Penilaian Hasil Belajar Siswa. *Jakarta: Dipendiknas*
- Devi Ariani, Shinta (2023) Pengembangan Video Latihan Pola Serangan dan Pertahanan untuk Atlet Pemula Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Terate (PSHT), *UNIVERSITAS JAMBI*.
- Djamarah, S. B., Zain A. 2010. Strategi Belajar Mengajar. *Jakarta: Rineka Cipta*.
- Ediyono, S. Widodo, S.T. 2019. Memahami Makna Seni dalam Pencak Silat. *Jurnal Seni Budaya*.29(3). <http://dx.doi.org/10.26742/panggun.v29i3.1014>
- Fatoni, Muhammad. 2012. Perbedaan Pengaruh Latihan Kombinasi Sprint-Teknik dan Kombinasi Zig-zag Teknik Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pesilat Putra. *Surakarta: Universitas Sebelas Maret*.
- Gristyutawati, A. D. 2012. Presepsi Pelajar Terhadap Pencak Silat Sebagai Warisan Budaya Bangsa Sekota Semarang. *E-Journal Physical Education, Sport, Health and Recreation*, 1(3). <https://doi.org/10.15294/active.v1i3.443>

- Gunawan, A.G. 2017. Pengaruh Seni Pencak Silat Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Disabilitas Grahita. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 10 (1). 2338-798X.
- Junaedi, A. 2016. Survei Tingkat Kemajuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di SMA SMK dan MA Negeri Se Kabupaten Gresik. *Surabaya: Jurnal Pendidikan Olahraga Kesehatan*
- Kellen, R 2007. Effective Teaching Strategis Lesson from Research and Practice. *South Melbourne, Vic.: Thomson Social Science Press*.
- Khusharyati, Yunita. 2010. Perbedaan Pengaruh Latihan Bebeban Dan Panjang Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Depan Pencak Silat. *Surakarta: Universitas Sebelas Maret*
- Komaidi, D., Wijayanti, W. 2011. Penelitian Tindakan Kelas Teori Praktek dan Contoh. *Yogyakarta: Sabda Media*.
- Kriswanto, E. S. 2015. Pencak Silat Sejarah dan Perkembangan Pencak Silat Teknik Teknik dalam Pencak Silat Pengetahuan Dasar Pencak Silat. *Yogyakarta: PT.Pustaka Baru*.
- Lubis, J dan Hendro, W. (2014). Pencak silat. *Jakarta: PT Raja Grafindo Persada*.
- Ma'mun, Subroto. 2001. Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Permainan Bola Voli. *Jakarta: Dirjen Olahraga*.
- Mizanudin, M. Sugiyanto, A. Saryanto. 2018. Pencak Silat Sebagai Hasil Budaya Indonesia Yang Mendunia. *Research Report UMM SENASBASA*. 3. 2599-0519. 264-270.
- Muhadjir Noeng. 1998. Metodologi Penelitian Kualitatif. *Yogyakarta: Rake Sarasin*.
- Muhtar, T. 2018. Pencak Silat. *Sumedang: Upi Sumedang Press*
- Mulyana. 2013. Pendidikan Pencak silat. *Bandung: PT Remaja Rosdakarya*
- Purwanto. 2012. Metodologi Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi dan Pendidikan. *Yogyakarta: Pustaka Belajar*
- Riduwan, 2010. Skala Pengukuran Variabel-Variabel Penelitian. *Bandung: Alfabeta*.
- Sanjaya, W. 2008. Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan. *Jakarta: Kencana Prenada Media Group*.

- Sari, N., Maryatun 2016. Pengaruh Penggunaan Metode *Drill* Terhadap Hasil Belajar. *Lampung: Jurnal Promosi*.  
<https://dx.doi.org/10.24127/ja.v4i2.64>
- Sudjana, N. 2005. Dasar-Dasar Proses Belajar Mengajar. *Bandung: Sinar Bari Algensindo*.
- Sugiyono. 2012. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. *Bandung: Alfabeta*
- Sukadiyanto. 2010. Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. *Yogyakarta:*
- Sukmadinata, N. S. 2010. Metode Penelitian Pendidikan. *Bandung: PT Remaja Rosdakarya*.
- Sumadi, S. 2008. Metodologi Penelitian. *Jakarta: Raja Grafindo*
- Syaiful, S. 2009. Konsep dan Makna Pembelajaran untuk Membantu Problematika Belajar dan Mengajar. *Bandung: Alfabeta. Universitas Negeri Yogyakarta*.