

## ABSTRAK

### UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN KONTROL KAKI BAGIAN DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MENGGUNAKAN METODE KOOPERATIF TIPE TGT (*TEAMS GAMES TOURNAMENT*) PADA SISWA KELAS XI MULTIMEDIA SMK NEGERI HULU GURUNG

MUHAMMAD RICKY

Program Studi Pendidikan Jasmani IKIP PGRI Pontianak  
Jalan Ampera No. 88 Pontianak 78116

Email: [rickymuhammad530@gmail.com](mailto:rickymuhammad530@gmail.com)

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk meningkatkan keterampilan kontrol kaki bagian dalam permainan sepak bola menggunakan metode kooperatif tipe TGT (*Teams Games Tournament*) pada siswa kelas XI Multimedia SMK Negeri Hulu Gurung. Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilaksanakan sebanyak 2 siklus. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas XI Multimedia SMK Negeri Hulu Gurung dengan jumlah keseluruhan siswa sebanyak 38 siswa, 24 siswa laki-laki dan 14 siswa perempuan. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan teknik observasi langsung dan teknik pengukuran. Berdasarkan hasil tes pengukuran pada pra siklus terdapat 9 siswa yang tuntas dengan persentase ketuntasan 24%, sedangkan 29 siswa lainnya dinyatakan belum tuntas dengan persentase ketuntasan 76%. Kemudian dilakukan Tindakan pada siklus I dan siklus II menggunakan metode kooperatif tipe TGT (*Teams Games Tournament*) mengalami peningkatan yang signifikan dapat dilihat dari hasil tes pada siklus I terdapat 16 siswa yang tuntas dengan persentase ketuntasan 42% sedangkan 22 siswa lainnya masih belum dinyatakan tuntas dengan persentase ketuntasan 58%. Pada siklus II terjadi peningkatan yang signifikan dapat dilihat pada hasil tes dengan jumlah 32 siswa yang tuntas dengan persentase ketuntasan 84% dan 6 siswa lainnya dinyatakan tidak tuntas dengan persentase ketuntasan 16%. Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan metode kooperatif tipe TGT (*Teams Games Tournament*) dalam pembelajaran sepak bola dapat meningkatkan keterampilan kontrol kaki bagian dalam permainan sepak bola. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan nilai siswa dalam melakukan kontrol kaki bagian dalam permainan sepak bola disetiap siklusnya.

**Kata Kunci:** Upaya meningkatkan, Kontrol Kaki Bagian Dalam, Metode TGT