

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah Ma'ruf. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Adiatmika, I. P. G., & Santika, I. P. G. N. A., (2016). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Denpasar: Udayana University Press.
- Alimin. (2019). Pengaruh Power Lengan, Panjang Lengan, Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa SMK Negeri 10 Makassar.
- Amir, N. (2012). Pengembangan alat ukur kecemasan olahraga. *Jurnal Penelitian dan evaluasi pendidikan*, 16(1), 325-347.
- Anwar, M. (2015). *Filsafat pendidikan*. Kencana.
- Anwar, M. H (2020) *Relasi Kuasa Pengetahuan dalam Pendidikan Jasmani Sebuah Telaah Arkeo-Genealogi Michel Foucault*. Yogyakarta: UNY Press.
- Ardent, A., Sawali, L., & Arwih, M. Z. Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Kemampuan Servis Atas Permainan Bola Voli Pada Siswa SMAN 1 Lapandewa. *Fair Play Journal: Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi*, 1(2), 37-48.
- Azmi, M. N. (2017). *Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Power Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Ketepatan Service Atas Bolavoli Siswa Putra Ekstrakurikuler SMK Queen Al Falah Ploso Mojo Kediri Tahun Ajaran 2017/2018*. Skripsi. Kediri: 2018.
- Azmi, M. N. (2017). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Power Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Ketepatan Service Atas Bolavoli Siswa Putra Ekstrakurikuler SMK Queen Al Falah Ploso Mojo Kediri Tahun Ajaran 2017/2018.
- Azwar, Saifudin. (2010). *Penyusun Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bafirman & Wahyuri, AS. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*, Depok: PT Rajagrafindo Persada. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikan di Indonesia. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(3), 157.
- Barbara L Viera & Ferguson B.J (2004). *Bola Voli*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

- Daryono. (2018). Pengaruh latihan kekuatan Otot Lengan terhadap Hasil Pukulan Service Atas Pada Peserta Ektrakurikuler Bola Voli. *Jurnal Penjakora*. Vol, 5, No. 2.
- Destriana, M. P., Destriani, M. P., Yusfi, H., & Muslimin, M. P. (2021). *Model Pembelajaran Permainan Bola Voli*. Bening Media Publishing.
- Dewi Susilawati. (2018). *Tes dan Pengukuran*. UPI Sumedang Press.
- Efendi, W. D. A. (2015) Hubungan Kecemasan Terhadap Hasil Tes Ketepatan Jump Serve Bola voli.
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M., (2015). *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Firdaus, B. F., Sudirman, R., Arini, I., & Usmaedi, U. (2021). Upaya Meningkatkan Ketepatan Servis Atas Melalui Latihan Pengulangan Servis Atas (Drill Servis Atas) Pada Tim Voli Parigi. *Jurnal Pendidikan Dasar Setiabudhi*, 5(1), 1-7.
- Gazali, N. (2016). Kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan servis atas atlet bolavoli. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(1), 1-6.
- Gazali, N. (2016). Kontribusi kekuatan otot lengan terhadap kemampuan servis atas atlet bolavoli. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 3(1), 1-6.
- Ghozali, Imam. (2018). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 25*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro: Semarang.
- Gunawan, I. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif. Retrieved June, 7, 2017.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi Cetakan Kedua*.
- Hasan, Muhammad. dkk. (2021). *Landasaan Pendidikan*. Klaten: Tahta Media Group.
- Irawan, H. (2020). *Hubungan Antara Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Servis Atas Pada Kegiatan Bolavoli Para Remaja Putra Di Desa Wonodadi Kulon* (Doctoral dissertation, STKIP PGRI Pacitan).
- Istyadi, A. (2007) *Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli Pada Siswa Putra Estrakurikuler MA Darul Ma'arif pringapus Kabu. Semarang Tahun Pelajaran 2006/2007*. Skripsi. Semarang: tidak diterbitkan.

- Jessica M. Lipschitz. "Development and Preliminary Psychometric Evaluation of Decisional Balance and Self-Efficacy Measures for Managing Anxiety in a National Sample of Clinically Anxious Adults". *American Journal of Health Promotion*. Vol. 32(1) 215-223, 2018.
- Kalkan T. "Situational Anxiety and Spotive Variabels as Predictor of Sportpersonship Orientations in handball Players". *Journal sport & Society*. 2017.
- Kristiyanto, A. (2015). Pengembangan Model Latihan Teknik Servis Bawah, Servis Atas Dan Cekis Dalam Bolavoli. *Jurnal Penjaskesrek*, 2(2), 22-50
- Lahinda, J dan Nugroho, AI. (2019). Kontribusi daya ledak kekuatan otot tungkai, kelentukan togo belakang dengan kekuata otot lengan terhadap kemampuan jump service. *Journal of Physical of Education and Sport (MJ PES)*. Vol. 2, No.1, 33-44.
- Maghdalena, P. (2017). Meningkatkan Hasil Belajar Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Spoonbot Pada Peserta Didik Kelas V di SD Negeri Tegalsari 03 Kecamatan Candisari Kota Semarang. *Malih Peddas (Majalah Ilmiah Pendidikan Dasar)*. <https://doi.org/10.26877/malihpeddas.v7i1.1783>
- Mahakharisma, R. (2014). Tingkat Kecemasan dan Stress Atlet Bulutangkis Menjelang Kompetisi POMNAS XIII Tahun 2013 Di Daerah Istimewa Yogyakarta. Skripsi pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta: tidak diterbitkan.
- Mulyadi, D. Y. N., & Pratiwi, E. (2020). *Pembelajaran Bola Voli*. Pelembang: Bening Media Publishing.
- Nasuka. (2019). *Pemain Bola Voli Prestasi*. Semarang: LPPM Universitas negeri Semarang
- Nurhasan, (2000). *Tes dan Pengukuran Pendidikan Olahraga*. Fakultas Pendidikan dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Nurjayadi, A. (2016). Tingkat Kecemasan Siswa Kelas Vi Sd Negeri 3 Pengasih Terhadap Pembelajaran Kayang Dalam Senam Lantai Tahun Pembelajaran 2015/2016. *PGSD Penjaskes*, (4).
- Özen G, "The Effect Of Recreational Activities On Trait And State Anxiety Levels". *Journal Science, Movement and Health*, Vol. 18, Issue 1, 2018
- Pratama, Febri Yoga. (2009). *Hubungan Antara Panjang Lengan, Kekuatan Otot Lengan, Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Ketepatan Servis Atas Siswa*

Putra Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di SMA Muhammadiyah 3 Yogyakarta. Skripsi pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta: tidak diterbitkan.

- Pratomo, R. O. (2018) *Hubungan Koordinasi Mata – Tangan Dan Kekuatan otot Lengan Dengan Kemampuan Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler Putra Madrasah Aliyah Negeri Sintang Kabupaten Sintang.* Skripsi. Pontianak: tidak diterbitkan.
- Purwanto, D. (2018). *Kontribusi Tingkat Kecemasan Terhadap Hasil Tes Ketepatan Jump Serve Peserta Ekstrakurikuler Di Smpn 6 Ngawi* (Doctoral dissertation, Doctoral Dissertation).
- Rahmani, Mikanda (2014). *Buku Super Lengkap Olahraga.* Jakarta: Dunia Cerdas.
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Hikmah*, 14(1), 62-70.
- Roesdiyanto. 2014. *Pelatihan Bola Voli.* Malang: Universitas Negeri Malang.
- Saputra, R. F. Y. (2015). *Hubungan Antara Kekuatan Panjang Lengan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Kemampuan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putri Kelas X Semester Genap SMK Negeri 1 Pagerwojo Kabupaten Tulungagung Tahun Pelajaran 2014/2015.* Skripsi. Tulungagung: 2015.
- Sari, Y. B. C., & Guntur, G. (2017). Pengaruh metode latihan dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil keterampilan servis atas bola voli. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 100-110.
- Selman Çutuk. (2017) “*The Investigation of The Relationship Between Psychological Resilience Level and Anxiety Levels of Judo Athletes*”. *Journal Of Physical Education & Sports Science*. Vol (11), 1.
- Setiyawan, S. (2017). Visi Pendidikan Jasmani dan Olahraga. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 3(1).
- Siyoto Sandu dan Ali Sodik. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian.* Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Soendari, T. (2012). *Metode Penelitian Deskriptif.* Bandung, UPI. Stuss, Magdalena & Herdan, Agnieszka, 17.
- Solikha. (2009). *Hubungan kekuatan otot Lengan dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Bawah Bola Voli Mini Pada Siswa Putri Kelas V-VI SD Negeri*

- Keraton 02 Tegal Tahun Pelajaran 2008/2009*. Skripsi pada Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang: tidak diterbitkan.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sujana, I. W. C. (2019). Fungsi dan tujuan pendidikan Indonesia. *Adi Widya: Jurnal Pendidikan Dasar*, 4(1), 29-39.
- Sulastriani, R. (2008). *Menjadi Pemain Bola Voli Andal*. Be Champion.
- Suntoda, A. (2009). *Tes, Pengukuran dan Evaluasi dalam cabang olahraga*. Bandung: FPOK UPI Bandung.
- Supriyadi. (2021) *Hubungan Antara Koordinasi Mata – Tangan Dengan Kemampuan Passing Atas Permainan Bola Voli Siswa Putra Ekstrakurikuler SMA N 1 Rasau Jaya Kabupaten Kubu Raya*. Skripsi. Pontianak: tidak diterbitkan.
- Supriyanto, S & Martiani, M. (2019). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Terhadap Keterampilan Smash dalam Permainan Bola Voli. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 3(1), 74-80.
- Tangkudung, James dan Apta Mylsidayu. 2017. *Mental Training Aspek-aspek psikologi dalam olahraga*. Bekasi: Cakrawala Cendikia.
- Umiyati, H., & S2, J. D. I. (2021). *Populasi Dan Teknik Sampel*. Semarang: UIN Semarang.
- Utama, R. R., & Asri, A. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Terhadap Kemampuan Smash Dalam Permainan Bola Voli Siswa Kelas XI Smk Negeri 10 Makassar. *Journal PJKR*, 1(1), 55-63.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: rajawali Press.
- Winarno, M. E. (2006). *Dimensi Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Malang: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan.
- Winarno, M. E. (2018). *Buku Metodologi Penelitian*. Malang. Universitas.
- Zulman, F. U., Umar, A., & Atradinal, F. U. (2018). Hubungan Keseimbangan dan Kelincahan terhadap Keterampilan Sepak Sila Pemain Sepaktakraw SMP Negeri 2 Batang Anai. *Jurnal Menssana*, 3(1), 77-88.