

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil peneliti dan pembahasan, peneliti ini menyimpulkan bahwa :

1. Hasil rata-rata kelincahan club DMS FC Kecamatan Teluk Batang.yaitu 8,745 dinyatakan katagori kurang.
2. Hasil rata-rata tingkat percaya diri club DMS FC Kecamatan Teluk Batang yaitu 126,90 dinyatakan katagori Rendah
3. Dari hasil uji hipotesis diketahui korelasi *product moment*  $r$  hitung = 0,251 lebih kecil dari  $r$  tabel = 0,422 dengan tingkat signifikan  $-0,244 < 0,05$  hal ini dapat di katakan bahwa tidak terdapat hubungan yang positif dan signifikan, antara kelincahan dan tingkat percaya diri dengan kemampuan *dribbling* permainan sepakbola pada club DMS Fc Kecamatan Teluk Batang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Agar kemampuan kelincahan dan tingkat percaya diri dan *dribbling* atlet mendapatkan hasil yang maksimal, faktor pada kelincahan, tingkat percaya diri dan *dribbling* pemain perlu mendapatkan perhatian lebih serius dalam latihan harus ditingkatkan lagi.
2. Bagi club DMS Fc Kecamatan Teluk Batang. Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi club di masa yang akan datang, dan sebagai salah satu referensi bagi pelatih untuk mengembangkan kemampuan yang dimiliki anak didiknya khususnya kelincahan pada cabang olahraga sepakbola.
3. Pelatih hendaknya memberikan pemahaman kepada para atlet bagaimana pentingnya kelincahan dan tingkat percaya diri dalam kemampuan *dribbling* bola.

4. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dalam meneliti latihan dengan latihan kelincahan dan tingkat percaya diri dengan kemampuan *dribbling* baiknya membuat program latihan yang lebih terperinci dan terarah lagi.
5. Bagi mahasiswa semoga ini menjadi salah satu referensi untuk membantu dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan.