

ABSTRAK

HUBUNGAN *POWER* OTOT KAKI DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN HASIL *DRIBBLING* MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PERMAINAN FUTSAL PADA SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER SMA TAMAN MULIA KABUPATEN KUBU RAYA

Denny Anjas

Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
IKIP-PGRI Pontianak
Anjasdenny383@gmail.com

Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan antara *power* otot kaki dan koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler futsal SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan kategori nilai interpretasi kategori sedang yaitu 0,965. Dari rumusan masalah penelitian yang diajukan, maka analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut: (1). Ada hubungan *power* otot kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan nilai r -hitung $0,560 > 0,497$ dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interpretasinya sedang. (2). Ada hubungan koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan nilai r -hitung $0,596 > 0,497$ dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interpretasinya sedang. (3). Ada hubungan *power* otot kaki dan koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan r -hitung $0,949 > 0,497$ dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interpretasinya sedang.

Kata Kunci: *Power Otot Kaki, Koordinasi Mata-Kaki, Hasil Dribbling Bagian Kaki Dalam Permainan Futsal*

RINGKASAN SKRIPSI

Skripsi ini berjudul hubungan *power* otot kaki dan koordinasi mata-kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya.

Berdasarkan pada latar belakang di atas, maka masalah dalam penelitian ini adalah "Bagaimanakah *power* otot kaki dan koordinasi mata-tangan terhadap hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya? Adapun sub-sub masalah yang sesuai dengan rumusan masalah penelitian tersebut adalah sebagai berikut. (1). Apakah terdapat hubungan *power* otot kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya? (2). Apakah terdapat hubungan koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya? (3). Apakah terdapat hubungan *power* otot kaki dan koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya?

Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *power* otot kaki dan koordinasi mata tangan. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah hasil *dribbling* futsal. Dalam penelitian ini metode yang dipilih adalah metode deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler bola voli sejumlah 16 siswa. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik pengukuran. Adapun alat pengumpulan data yang di gunakan dalam penelitian ini adalah tes. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif karena itu dalam menganalisis data dilakukan dengan rumus statistik.

Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan antara *power* otot kaki dan koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling* pada siswa putra ekstrakurikuler futsal SMA Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan kategori nilai interpretasi kategori sedang yaitu 0,965. Dari rumusan masalah penelitian yang diajukan, maka analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut: (1). Ada hubungan *power* otot kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan nilai r -hitung $0,560 > 0,497$ dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interpretasinya sedang. (2). Ada hubungan koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa

putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan nilai r -hitung $0,596 > 0,497$ dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interprestasinya sedang. (3). Ada hubungan *power* otot kaki dan koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan r -hitung $0,949 > 0,497$ dan menurut tabel interpretasi nilai r diartikan interprestasinya sedang.

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut: (1). Bagi siswa yang mempunyai ketepatan *dribbling* kaki dalam permainan futsal yang kurang baik sebaiknya lebih ditingkatkan lagi dengan melatih *power* kaki dan koordinasi mata tangan. (2). Bagi pelatih selalu melakukan tes fisik dan keterampilan sehingga dapat terpantau perkembangan keterampilan siswanya dalam permainan bola voli. (3). Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan variabel bebas lain, sehingga variabel yang mempengaruhi hasil *dribbling* kaki dalam permainan futsal pada permainan futsal dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.