

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. 2005. Psikologi Kepribadian. Malang: UMM Press
- Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. Prosedur Penelitian Suatu pendekatan Praktek. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bompa. (2009). *Theory and Methodology of Training*. Dubuque: Hun Publishing Company.
- Cox, R.H. (2002). *Sport Psychology: Concepts and Applications*. New York: Mc Graw-Hill Companies, Inc.
- Dr. Aep Rohendi, dan Dr. H. Etor Suwandar 2018:14 .Metode Latihan Dan Pembelajaran Bola Voli Untuk Umum.
- Gail, S. (2013). Buku saku keperawatan jiwa. jakarta: Buku kedokteran EGC.
- Gunarsa, D.S. 1996. *Psikologi Olahraga*. Jakarta : Gunung Mulia **1986**
- Gunarsa, Singgih D. (2003). *Psikologi Anak: Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- (2004) *Psikolog Praktis Anak, Remaja dan Keluarga*, Cetakan. 7. Jakarta : PT. Gunung Mulia.
- (2008). *Psikologi Anak: Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Gunarsa. 20014. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta. PT BPK Gunung Mulia
- Hadari, N. (2007). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Harsono. 2017. *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi* Cetakan Kedua.
2017. *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi* Cetakan Kedua. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hastutiningtyas dan Neni (2020), dengan judul penelitian “Hubungan Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dengan Ciri Kepribadian (Introvert Dan Ekstrovert) Pada Remaja Di Smp Negeri 26 Kota Malang”.

- Hawari,H.(2001). Manajemen Stress, Cemas dan Depresi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Husdarta (2014). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Husdarta (2010). Psikologi Olahraga. Bandung: Penerbit Alfabeta Hill, D.
- Komarudin. (2013). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Penerbit PT Remaja Rosdakarya.
- Myisidayu 2017 Mental training aspek-aspek psikologi dalam olahraga
- Myisidayu, Apta. (2014). *Psikologi Olahraga*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Myisidayu, Apta. (2014). Psikologi Olahraga. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nurhasan. (2015). Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani. Surabaya: Unesa University press.
- Panji, dkk (2018) dengan judul “Mental Toughness Dan Competitive Anxiety Pada Atlet Bola Voli”
- Raco. Metode Penelitian Kualitatif Jenis, Karakteristik Dan Keunggulannya. 112
- Resilience Levels and Anxiety Levels of Judo Athletes”. *Journal Of Physical Education & Sports Science*. Vol (11), 1, 2017.
- Selman Çutuk. “The Investigation of The Relationship Between Psychological
- Soselisa (2017) dengan judul “Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Bola Voli Amboina Selection Sport Club (Assc) Di Ambon”.
- Spielberger Charus anxiety and behaviour. New York:Academic Press
- Sugiyono 2013. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R &D Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R □ D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono 2013. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R &D Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono 2017. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R &D Bandung: Alfabeta.

Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.

Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Lubum Agung.

Taylor, 2010 J. Moleong, Lexy. 1989. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: Remadja Karya.

Yusup 2008:272 *Bahan Ajar Psikologi Olahraga*. Bandung : Unesa University press.