

## RINGKASAN SKRIPSI

Skripsi ini berjudul “Upaya Meningkatkan Keterampilan *servis* atas dalam permainan bola voli melalui metode resiprokal pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Toba.”. Masalah umum dalam penelitian ini “Bagaimanakah upaya meningkatkan keterampilan *servis* atas dalam permainan bola voli melalui metode resiprokal pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Toba? .sedangkan sub masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana perencanaan pembelajaran metode bermain untuk meningkatkan keterampilan *servis* atas dalam permainan bola voli melalui metode resiprokal pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Toba.? 2) Bagaimana pelaksanaan pembelajaran melalui metode resiprokal pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Toba.? 3) Bagaimana peningkatan hasil belajar servis atas dalam permainan bola voli melalui metode resiprokal pada siswa kelas X sekolah menengah atas negeri 1 Toba?

Tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan keterampilan *servis* atas dalam permainan bola voli melalui metode resiprokal pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Toba. Secara khusus penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan 1) perencanaan pembelajaran metode bermain untuk meningkatkan keterampilan *servis* atas dalam permainan bola voli melalui metode resiprokal pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Toba. 2) pelaksanaan pembelajaran melalui metode resiprokal pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Toba. 3) peningkatan hasil belajar servis atas dalam permainan bola voli melalui metode resiprokal pada siswa kelas X sekolah menengah atas negeri 1 Toba

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian tindakan dengan bentuk penelitian tindakan kelas. Adapun teknik pengumpul data dalam penelitian ini adalah teknik observasi langsung dan teknik pengukuran. Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah lembar observasi dan tes. Teknik analisis data dalam penelitian ini adalah penelitian Tindakan kelas dengan menggunakan teknik deskriptif.

Hasil penelitian, data awal (pra siklus) ketuntasan proses belajar siswa keterampilan *servis* bawah pada permainan bola voli sebesar 30% dari 9 siswa pada kondisi awal. Sedangkan pada siklus I dalam keterampilan *servis* bawah dalam permainan bola voli dengan menggunakan metode resiprokal jumlah siswa yang tuntas sebesar 46,66% dari 14 siswa walaupun belum optimal sehingga masih ditingkatkan ke siklus II, pada siklus II mencapai 76,66% yang tuntas dari 30 siswa yang artinya sudah melebihi yang ditentukan 75%.