

ABSTRAK

Penelitian ini **berjudul** “Penerapan Pendekatan Metode Kooperatif Untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting Sepak Bola Pada Siswa Kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau” **Masalah** dalam penelitian ini adalah bagaimanakah Penerapan Pendekatan Metode Kooperatif Untuk Meningkatkan Keterampilan Shooting Sepak Bola Pada Siswa Kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau, sub masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimanakah perencanaan Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif pada siswa kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau 2) Bagaimanakah pelaksanaan Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif pada siswa kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau ? 3) Bagaimanakah peningkatan Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif pada siswa kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau.

Penelitian ini **Bertujuan** untuk mengetahui Peningkatan Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif pada siswa kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau. Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui : 1).Perencanaan Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif pada siswa kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau. 2) Pelaksanaan Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif pada siswa kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau. 3) Peningkatan Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif pada siswa kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau.

Variabel dalam penelitian ini adalah Perencanaan tindakan (*planning*), Pelaksanaan tindakan (*acting*), Evaluasi. Penelitian ini, **metode** yang digunakan adalah penelitian diskriptif dengan bentuk penelitian tindakan. **Subyek** dalam penelitian ini adalah 31 orang siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik pengukuran. Dan alat pengumpul data Untuk mengukur tes Shooting dalam permainan sepak bola dari Nurhasan, (2001: 116), **Teknik analisis data** dilakukan secara deskriptif kualitatif .

Berdasarkan **hasil analisis data** dengan menggunakan deskriptif kualitatif, dinyatakan (1) Perencanaan Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif yang dilakukan oleh guru dengan baik hal tersebut di buktikan dengan telah dibuatnya rencana pelaksanaan pembelajaran sehingga dapat terlaksana sesuai yang direncanakan dalam rencana pelaksanaan pembelajaran sehingga dapat meningkatkan hasil belajar shooting sepak bola melalui metode kooperatif pada siswa kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau. (2) Pelaksanaan pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif yang dilakukan oleh guru dengan baik sehingga dapat meningkatkan respon siswa karena dengan metode pembelajaran Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif siswa dapat mengamati dan melihat proses pelaksanaan shooting yang baik dan benar, dengan demikian yang bertujuan dapat meningkatkan hasil belajar Shooting dalam permainan sepak bola siswa pada siswa kelas VIII SMPN 01 Mukok Kabupaten Sanggau.

(3) Penerapan Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif terbukti dapat meningkatkan kemampuan Shooting dalam permainan sepak bola. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan kemampuan Shooting yang cukup baik, yaitu pada siklus I dengan nilai rata-rata 71,77, jadi peningkatannya sebesar 19,20%. sedangkan nilai rata-rata pada siklus II adalah 80,65 jadi peningkatannya sebesar 33,93%. Dalam penelitian ini disarankan bagi : (1) Guru penjaskes diharapkan dapat mengembangkan kreatifitas dan lebih inovatif pada proses pembelajaran dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa. (2) Mengingat pembelajaran keterampilan dasar Shooting dalam permainan sepak bola masih banyak berbagai persoalan yang belum teridentifikasi dan terpecahkan, maka diharapkan adanya penelitian Pembelajaran shooting sepak bola melalui metode kooperatif yang dilakukan guru dapat meningkatkan kemampuan Shooting siswa. (3) Untuk meningkatkan hasil belajar shooting sepak bola melalui metode kooperatif.

