

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data secara umum dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok dengan teknik modeling untuk mengurangi *inferiority* pada siswa kelas VII di SMP Negeri 1 Ketapang telah berjalan dan berhasil dengan baik. Secara khusus dapat disimpulkan:

1. Kondisi *inferiority* pada siswa kelas VII D di SMP Negeri 1 Ketapang sebelum dilaksanakan layanan bimbingan kelompok dengan teknik modeling tergolong tinggi, hal ini dapat dilihat dari analisis skala psikologis sebelum dilaksanakan tindakan.
2. Pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dengan teknik modeling untuk mengurangi *inferiority* pada siswa kelas VII D di SMP Negeri 1 Ketapang dilaksanakan dengan 4 tahap yaitu pembentukan, peralihan, kegiatan dan pengakhiran. Pada pelaksanaan layanan bimbingan kelompok ini dinyatakan baik.
3. *Inferiority* pada siswa mengalami penurunan setelah diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik modeling, pada siklus I dengan kategori tinggi dan pada saat pelaksanaan tindakan siklus II mengalami penurunan dengan kategori sedang sesuai dengan harapan peneliti.

B. Saran

Layanan bimbingan kelompok dengan teknik modeling dapat mengurangi *inferiority* pada siswa kelas VII D di SMP Negeri 1 Ketapang. Berdasarkan hasil penelitian tersebut peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Siswa lebih termotivasi untuk menjadi diri sendiri, lebih percaya kepada kemampuan yang dimiliki, berani berpendapat dan bertanggung jawab serta tidak mudah menyerah dalam menghadapi tantangan
2. Guru bimbingan dan konseling diharapkan meningkatkan proses pelaksanaan bimbingan kelompok menjadi lebih efektif dan efisien sehingga permasalahan yang terjadi khususnya mengenai *inferiority* dapat teratasi dengan maksimal.

3. Kepala sekolah diharapkan menyediakan fasilitas yang lebih memadai dalam pelaksanaan bimbingan dan konseling terutama dalam kegiatan bimbingan kelompok dengan teknik modeling ini karena sangat bermanfaat sebagai salah satu penanganan dan pencegahan permasalahan siswa.