

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan pada analisis deskriptif kuantitatif, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan bahwa besar minat siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Meliau sebesar 50% kategori rendah dengan nilai interval 74 – 86. Adapun minat berdasarkan faktor intrinsik pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Meliau sebesar 55% termasuk ke dalam kategori tinggi dengan nilai interval 57 – 64 sedangkan minat berdasarkan faktor ekstrinsik pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 2 Meliau sebesar 55% termasuk pada kategori rendah dengan nilai interval 24 – 29.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat peneliti kemukakan adalah, sebagai berikut:

1. Bagi sekolah, untuk lebih memperhatikan minat siswa dan memberi motivasi agar siswa yang memiliki minat yang kurang dapat termotivasi lagi, selain itu pihak sekolah juga melengkapi dan memperbaharui sarana dan prasarana yang tidak layak untuk digunakan lagi sehingga ketika siswa mulai latihan akan menjadi semangat dan senang dalam mengikuti latihan.
2. Bagi guru, dalam memberikan latihan harus diiringi dengan pembekalan dan motivasi untuk berlatih lebih giat dalam mengembangkan bakat serta menyadarkan betapa pentingnya olahraga bagi kesehatan, sehingga siswa tidak hanya berpatokan kepada prestasi saja, dan juga memodifikasi berbagai model latihan supaya siswa tidak bosan pada saat melaksanakan kegiatan ekstrakurikuler.
3. Bagi orangtua, agar memperhatikan anak dan selalu memberikan dukungan karena dengan dukungan orangtua minat siswa akan meningkat, selain dukungan tersebut alangkah baiknya memberikan dukungan dengan menyediakan sarana dan prasarana sebagai penunjang.
4. Bagi peneliti atau mahasiswa olahraga dan kesehatan IKIP-PGRI Pontianak, hendaknya dengan adanya penelitian ini dapat mengadakan penelitian lebih lanjut terhadap variabel-variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.