

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Cetakan 1, September. Aswaja Pressindo, Yogyakarta.
- Abidin, Dindin. & Supeno. (2015). *Ilmu Gizi Olahraga*, CV Alif Gemilang. Yogyakarta
- Addy Idris. 2015. *Pengaruh latihan passing berpasangan terhadap kemampuan passing bawah siswa sekolah sepakbola kalangan usia 10-12 tahun*. Skripsi. FIK UNY.
- Ahmad, N. (2018). Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Atlet Sepakbola. *Journal Physical Education, Health and Recreation*, 2(2), 181-185.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikandi Indonesia. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(3), 157.
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal. *Physical: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 108-122.
- Cania, A., & Alnedral, A. (2019). Tinjauan Kondisi Fisik Atlet Atletik Jarak Menengah Unit Kegiatan Universitas Negeri Padang. *Jurnal JPDO*, 2(1), 192-197.
- Effendi, A. R., Pahliwandari, R., & Arifin, Z. (2018). Pengaruh latihan kelincahan terhadap kemampuan menggiring dalam permainan sepakbola mahasiswa UKM Sepakbola IKIP PGRI Pontianak. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 7(1), 1-10.
- Emral, E. (2016). *Sepakbola Dasar*. Padang
- Giri Wiarto. 2013. *Fisiologi Dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Harsono. (2017). *Periodisasi program latihan*. Bandung: Rosdakarya.
- Hamdani. (2015). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hendi. 2008. *Olahraga Bola*. Klaten: Sahabat.
- Hendrayana, Y. (2011). Keterampilan Sepak Bola Studi Korelasional antara Persepsi Kinestetik, Adaptasi dan Kelincahan dengan Keterampilan Sepak Bola Siswa-Siswa Sekolah Sepak Bola di Kota Bandung. *Keterampilan Sepak Bola Studi Korelasional Antara Persepsi Kinestetik, Adaptasi Dan*

Kelincahan Dengan Keterampilan Sepak bola Siswa- Siswa Sekolah Sepak bola di Kota Bandung, 416(18), 17–30.

Hidayat, R., Riswanto, A. H., & Hasanuddin, M. I. (2021). The Effect of Shuttle Run and Zig-Zag Run Training On Dribbling Skills. *Jp. jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan)*, 5(1), 113-125.

Hidaya, M. F., Kurnia, M., & Riyoko, E. (2022). *Pengaruh Latihan Agility Terhadap Kemampuan Dribbling Atlet Junior Futsal Club Shark FC Bangka Barat*. *JOLMA*, 2(1), 51-62.

I Made Laut Mertha Jaya.(2021). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: QUADRANT

Kamil, A. F. K., Kurniawan, F., & Ismaya, B. (2021). Analisis Teknik Dasar Futsal Pada Ekstrakurikuler di Sekolah SMPIT AL ARABI. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(8), 269-273.

Komarudin.2013 *Psikologi Olahraga*. Bandung: UPI Press.

Lestari, R. Y. (2016). Peran kegiatan ekstrakurikuler dalam mengembangkan watak kewarganegaraan peserta didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2).

Lubis, M. (2013). *Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Passing, Dribbling, Dan Shooting Dalam Permainan Sepak Bola: Studi Eksperimen pada Siswa Sekolah Sepak Bola PSBUM* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).

Luxbacher, J. A. (2016). *Sepak Bola langkah-langkah menuju sukses*. Jakarta:Kharisma Putra Utama Offset.

Lumintuarso, Ria. 2013. *Teori Kepelatihan Olahraga*. Jakarta: LANKOR,

Mahfud, I., & Fahrizqi, E. B. (2020). Pengembangan Model Latihan Keterampilan Motorik Melalui Olahraga. *Sport Science and Education Journal*, 1(1).

Mawardi, A. M., & Wahyudi, H. (2021). Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kelincahan Pemain Sepakbola Di SSB Mitra FC U-19 Kabupaten Sumenep. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 321-330.

Mielke, D. 2015. *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Bandung: Pakar Raya.

Mudrika, M. S. (2022). *Pengaruh Latihan El Rondo Terhadap Ketepatan First Touch Dalam Permainan Sepak Bola* (Eksperimen Pada Atlet Sepakbola Zazaway FC) (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).

- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi: Seri Pendidikan*, 3(2).
- Nurhasan 2001. *Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Octi Linda Setyowati. (2015). *Pemahaman Atlet Polo Air DIY Terhadap Peraturan Permainan*. Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ramli. 2015. *Kepelatihan Dasar-Dasar*. Makasar: UNM
- Rachmat Hidayat, A. Heri Riswanto, M. I. H. (2021). *The Effect of Shuttle Run and Zig-zag run Training On Dribbling Skills*. *Jp.Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 5(1), 113–125.
- Rohim, A. (2008). *Dasar-Dasar Sepak Bola*. Demak: Aneka Ilmu.
- Rosdiani, D. (2013). *Perencanaan Pembelajaran dalam Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung:Alfabeta.
- Saleh, M., & Septiadi, F. (2021). Profile Of Physical Fitness College Student During Covid-19 Pandemic. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 10(2), 199–205.
- Sasmita,G. P. (2015). Tinjauan Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Generasi Muda Ganting (GMG) Kelompok Umur- 15 Kota Padang Panjang. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 1(1).
- Sintaro, S., Surahman, A., & Khairandi, N. (2020). Aplikasi Pembelajaran Teknik Dasar Futsal Menggunakan Augmented Reality Berbasis Android. *TELEFORTECH: Journal of Telematics and Information Technology*, 1(1), 22-31.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud
- Sugiyono.(2019). *Metode Penelitian Pendidikan (Kuantitatif, Kualitatif, Kombinasi, R&D, dan Pendidikan*. Bandung:ALFABETA
- Sugiyono.(2021). *Statistik untuk penelitian*. Bandung:ALFABETA
- Supandi, D. I. (2018). *Pengaruh Latihan Kecepatan-Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di SMA Negeri 1 Nagrak Kabupaten Sukabumi*.

- Wedana, I Md Agus; I Kt Suidiana, Ni Putu Dewi Sri Wahyuni. 2014. *Pengaruh Pelatihan Zig-Zag Run Dan Lari 60 M Terhadap Volume Oksigen Maksimal (Vo₂maks)*. 2014. Volume 1. Singaraja: Universitas Pendidikan Ganesha.
- Widiaastuti.(2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok
- Widiyono, I. P., Kaffi, N. R., Rizal, C. Q., Rosadi, I., & Burhaein, E. (2023). Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kemampuan Dribble Sepakbola. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 11(1), 52-60.
- Yunus. 2013. *Dasar-Dasar Permainan Sepakbola*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Zafar, Dikdik. & Pesurnay, Paulus.(2019) *Pelatihan Kondisi Fisik*, PT Remaja Rosdakarya. Bandung.