

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN *PASSING* MENGGUNAKAN KAKI BAGIAN DALAM PADA PERMAINAN SEPAK BOLA MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS XI IPA SMA NEGERI 1 BONTI KABUPATEN SANGGAU

Midzan Yoga Pratama

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Email : goldencell7272773@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan *passing* menggunakan kaki bagian dalam pada permainan sepak bola melalui metode bermain pada siswa kelas XI IPA Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bonti Kabupaten Sanggau. Jenis penelitian ini adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan dua siklus. Adapun subjek penelitian ini adalah siswa kelas XI IPA Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bonti Kabupaten Sanggau dengan subjek penelitian berjumlah 33 Siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan hasil tes siswa. Dari tes pra siklus terlihat masih sangat kurang siswa dalam keterampilan *passing* terdapat 22 siswa belum tuntas atau 67%, kemudian yang tuntas sebanyak 11 siswa atau 33%. Siklus I setelah menggunakan metode bermain siswa yang tuntas 61% atau sebanyak 20 siswa, tidak tuntas 39% atau sebanyak 13 siswa. Sedangkan berdasarkan tes akhir siklus II yang dapat dilihat bahwa dari 33 siswa kelas XI IPA Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Bonti Kabupaten Sanggau terdapat 5 siswa tidak tuntas atau 15% kemudian yang tuntas sebanyak 28 siswa atau 85%. Jadi dapat disimpulkan bahwa melalui metode bermain terbukti dapat meningkatkan keterampilan *passing* menggunakan kaki bagian dalam permainan sepak bola pada siswa. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan keterampilan *passing* siswa dalam permainan sepak bola yang baik, yaitu mengalami peningkatan nilai siswa dalam setiap siklusnya.

Kata kunci : *Passing*, Metode Bermain, Sepak Bola