

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sintang Kabupaten Sintang dikategorikan “sedang” yaitu 60%. Adapun faktor minat sebagai berikut:

1. Pada Faktor Instrinsik, siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler sepak bola setelah dianalisis melalui skala likert minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sintang Kabupaten Sintang diketahui sebanyak 15 dari 30 siswa memiliki minat dalam kategori “sedang” yaitu 50%, pada indikator dengan persentase terbanyak yaitu indikator rajin dan sungguh-sungguh dan indikator motivasi.
2. Pada Faktor ekstrinsik, siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler sepak bola setelah dianalisis melalui skala likert minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sintang Kabupaten Sintang diketahui sebanyak 17 dari 30 siswa memiliki minat dalam kategori “sedang” yaitu 57%, pada indikator dengan persentase terbanyak yaitu indikator keluarga dan indikator guru/pelatih.

Penjelasan di atas hal tersebut berarti faktor pendukung dari dalam dan luar terbilang cukup mempengaruhi minat siswa dalam ekstrakurikuler sepak bola.

B. Saran

Dari kesimpulan yang sudah dipaparkan, maka peneliti dapat memberikan saran yang diharapkan yaitu mengetahui minat siswa terhadap kegiatan ekstrakurikuler sepak bola. Adapun saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Diharapkan kepada para guru di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sintang Kabupaten Sintang, perlu meningkatkan kembali lagi kegiatan ekstrakurikuler khususnya olahraga sepak bola agar lebih mengembangkan bakat minat siswa sehingga dapat diperoleh bibit-bibit pemain pada siswa.
2. Diharapkan kepada siswa ekstrakurikuler di Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Sintang Kabupaten Sintang agar selalu serius dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola yang diberikan oleh guru/pelatih agar prestasi khususnya permainan sepak bola semakin lebih baik dan meningkat.
3. Diharapkan bagi peneliti lain yang hendak mengadakan penelitian sejenis, hendaknya menjadikan hasil penelitian ini sebagai referensi agar diperoleh hasil yang lebih optimal.