

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti di SMP Koperasi Pontianak kelas VIII A bahwasanya mengurangi dampak negatif penggunaan media sosial pada peserta didik secara hasil skala psikologis yang telah diisi oleh peserta didik maka diperoleh gambaran dampak negatif penggunaan media sosial yang menunjukkan kategori “Cukup”. Penelitian ini selain kesimpulan umum terdapat juga kesimpulan khusus yaitu sebagai berikut:

1. Gambaran dampak negatif penggunaan media sosial yang dialami oleh peserta didik di SMP Koperasi Pontianak tergolong cukup, hal ini dilihat dari aspek *cyberbullying*, harga diri rendah, penurunan prestasi akademik, kecemasan sosial dan kestabilan emosi sebelum dilaksanakannya layanan informasi melalui audio visual namun selanjutnya peneliti melakukan tindakan siklus I dan II dengan upaya pelaksanaan layanan informasi melalui audio visual agar dampak negatif penggunaan media sosial pada peserta didik berkurang sesuai dengan harapan.
2. Pelaksanaan layanan informasi melalui audio visual dalam pelaksanaannya berkurangnya dampak negatif penggunaan media sosial pada siswa kelas VIII A SMP Koperasi Pontianak dinyatakan cukup. Hal ini ditunjukkan dari hasil observasi setelah diadakan layanan informasi yang meliputi tahap perencanaan, pelaksanaan, evaluasi, analisis hasil evaluasi, tindak lanjut, dan pelaporan dengan teknik audio visual, karena setelah mendapatkan layanan informasi banyak peserta didik yang sudah mengetahui tentang dampak negatif penggunaan media sosial dalam kehidupan sehari-hari.
3. Terdapat pengurangan setelah dilaksanakannya layanan informasi melalui teknik audio visual ini terlihat dari presentase sebelum diberikan tindakan yaitu dengan kategori “cukup”, setelah diberikan tindakan siklus I dan siklus

II peserta didik sudah mulai memahami dampak negatif penggunaan media sosial namun tetap dinyatakan dengan kategori cukup.

B. Saran

Bedasarkan hasil penelitian tersebut maka hal-hal yang dapat disarankan adalah sebagai berikut:

1. Siswa

Hasil penelitian ini agar siswa dapat meningkatkan pengetahuan tentang penggunaan media sosial dalam pemecahan masalah yang di hadapinya dan mendorong agar peserta didik bisa bersosialisasi dengan baik di lingkungan dan sekolah.

2. Guru Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi salah satu acuan bagi guru bimbingan dan konseling melalui pemberian layanan informasi dalam mengurangi dampak negatif penggunaan media sosial pada siswa.

3. Kepala Sekolah

Kepala sekolah dapat mendukung serta memberikan fasilitas yang baik bagi guru Bimbingan dan Konseling sebagai sarana siswa mendapatkan layanan dalam mengurangi dampak negatif media sosial.

4. Peneliti

Peneliti diharapkan untuk bisa mengetahui dampak negatif penggunaan media sosial peserta didik dengan memperluas subjek penelitian, tidak hanya di SMP Koperasi Pontianak.

5. Orang tua

Kegunaan dari penelitian ini untuk orang tua yaitu, agar orang tua mengetahui bahwa pentingnya dalam mengontrol waktu belajar dan bermain media sosial pada anak baik di rumah maupun di sekolah.