

RINGKASAN SKRIPSI

Upaya Meningkatkan Kemampuan *Shooting* Sepak Bola Menggunakan Metode Permainan Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 08 Sekadau Hulu. Sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang termasuk dalam materi pokok pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Banyak manfaat yang diperoleh dengan bermain sepak bola yang diantaranya adalah dapat membentuk sikap tubuh yang baik meliputi anatomis, fisiologis, kesehatan dan kemampuan jasmani. Manfaatnya bagi rohani yaitu kejiwaan, kepribadian dan karakter akan tumbuh kearah yang sesuai dengan tuntutan masyarakat.

Masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimana Upaya Meningkatkan Kemampuan *Shooting* Sepak Bola Menggunakan Metode Permainan Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 08 Sekadau Hulu.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan secara empiris tentang Upaya Meningkatkan Kemampuan *Shooting* Sepak Bola Menggunakan Metode Permainan Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 08 Sekadau Hulu Variabel dalam penelitian ini yaitu variabel masalah adalah hasil pembelajaran *shooting* dalam sepak bola sedangkan dalam variabel tindakannya adalah menggunakan pendekatan bermain, adapun subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri 08 Sekadau Hulu yang berjumlah 24 orang.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan. Bentuk yang digunakan dalam penelitian ini adalah bentuk penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*) dengan menggunakan siklus, dimana tahap siklus yaitu *planning* (rencana), *action* (tindakan), *observation* (pengamatan), dan *reflection* (refleksi).

Hasil penelitian diperoleh penggunaan metode permainan dalam proses pembelajaran sepak bola, hal ini terlihat dari sebelumnya 20 % (4 siswa) yang tuntas menjadi 40 % (10 siswa) yang tuntas pada siklus I, dan meningkat menjadi 80 % (20 siswa) pada siklus II.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah melalui menggunakan pendekatan bermain dalam pembelajaran dapat meningkatkan *shooting* dalam sepak bola pada siswa kelas VIII SMP Negeri 08 Sekadau Hulu. Adapula saran yang dapat disampaikan dari penelitian ini antara lain : Dalam proses pembelajaran, guru setidaknya memperhatikan kondisi dan respon siswa dan menggunakan metode mengajar yang bervariasi. Hendaknya pembelajaran dengan menerapkan menggunakan metode permainan dapat dikembangkan dan digunakan dalam pembelajaran *shooting* sepak bola pada siswa Kelas VIII SMP Negeri 08 Sekadau Hulu. Bagi guru yang belum menerapkan model pembelajaran dengan menggunakan metode permainan hendaknya mencoba teknik tersebut dalam pembelajaran penjas sehingga nantinya dapat bermanfaat untuk meningkatkan hasil belajar anak didiknya.