

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan deskripsi hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa dengan menggunakan media modifikasi alat pada siswa kelas XI IPS Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten landak dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing. Analisis hasil belajar tersebut dapat dilihat sebagai berikut:

1. Hasil belajar lempar lembing sebelum menggunakan media modifikasi alat pelepah pisang pada siswa kelas XI IPS Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten landak masih belum bisa dikatakan berhasil, hal ini dikarenakan masih banyak siswa yang belum dapat melakukan lemparan lembing dengan baik dan benar dan masih banyak siswa yang mendapatkan nilai di bawah KKM yang ditentukan sekolah yaitu 75.
2. Hasil belajar lempar lembing menggunakan media modifikasi alat pelepah pisang pada siswa kelas XI IPS Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten landak menunjukkan adanya peningkatan, hal ini dapat dilihat pada ketuntasan belajar secara klasikal pada siklus I sebesar 52,5% dari siswa yang berjumlah 40 orang dan pada siklus II terjadi peningkatan yang signifikan sebesar 82,5% dari siswa yang berjumlah 40 orang.
3. Hasil belajar lempar lembing sebelum menggunakan media modifikasi alat pelepah pisang pada siswa kelas XI IPS Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten landak bisa dikatakan berhasil, karena siswa yang mencapai KKM sudah mencapai 82,5% dari siswa yang berjumlah 40 orang.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disarankan beberapa hal khususnya pada guru dan siswa kelas XI IPS Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten landak, yang dijadikan objek penelitian sebagai berikut:

1. Siswa sebaiknya lebih serius lagi dalam mengikuti pembelajaran lempar lembing menggunakan media modifikasi alat pelepah pisang agar hasil belajar lebih baik lagi.
2. Guru penjas hendaknya menggunakan berbagai model dan metode pembelajaran dan tidak terpaku pada model pembelajaran konvensional guna untuk menarik minat siswa untuk mengikuti pembelajaran yang berlangsung dengan semangat, serius dan mampu meningkatkan hasil belajar siswa seperti yang diharapkan .
3. Sekolah hendaknya berusaha menyediakan sarana dan prasarana yang dapat menunjang terlaksananya proses pembelajaran pendidikan jasmani.