

## RINGKASAN SKRIPSI

Penelitian ini berjudul **“Peningkatan Keterampilan Lempar Cakram Dengan Menggunakan Modifikasi alat Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Nanga Empangau Kabupaten Kapuas Hulu”**.

Masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah Ada Peningkatan Keterampilan Lempar Cakram Dengan Menggunakan Modifikasi alat Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Nanga Empangau Kabupaten Kapuas Hulu?”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Keterampilan lempar cakram dengan menggunakan modifikasi alat pada siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Nanga Empangau Kabupaten Kapuas Hulu”.

Variabel yang terdapat dalam penelitian adalah variabel masalah dan variabel tindakan, variabel masalahnya adalah keterampilan lempar cakram, sedangkan variabel tindakannya adalah modifikasi alat

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Bentuk penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Penelitian Tindakan Kelas dengan dua siklus yang terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, observasi, refleksi, dan kesimpulan. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII yang berjumlah 32 orang, yaitu putra 20 orang dan putri 12 orang.

Dari data perbandingan siklus terlihat bahwa terjadi kenaikan nilai pada setiap siklusnya terlihat pada prasiklus ketuntasan siswa hanya mencapai 5 siswa atau sebesar (15,62%), kemudian pada siklus 1 terjadi kenaikan yang cukup signifikan namun belum memenuhi target capaian yaitu sebanyak 16 siswa atau sebesar (50%), dan pada siklus kedua terjadi peningkatan ketuntasan menjadi 84,37 %. Peningkatan ketuntasan pada siklus kedua dirasa cukup karena sudah melebihi dari target capaian yaitu 75 %

Kesimpulan dari penelitian ini Penerapan pembelajaran dengan modifikasi yang dilakukan guru dapat membuat siswa meningkatkan respon siswa karena dengan modifikasi alat siswa dapat melakukan latihan teknik dasar lempar cakram sendiri tanpa paksaan, dengan demikian dapat meningkatkan keterampilan lempar cakram siswa.

Saran Guru penjaskes diharapkan dapat mengembangkan kreatifitas dan lebih inovatif pada proses pembelajaran dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa. Mengingat pembelajaran keterampilan dasar lempar cakram masih banyak berbagai persoalan yang belum teridentifikasi dan terpecahkan, maka diharapkan adanya penelitian menggunakan modifikasi alat yang dilakukan guru dapat meningkatkan keterampilan lempar cakram siswa.

