

## RINGKASAN SKRIPSI

Skripsi ini berjudul "Peningkatan Kemampuan *Smash* Bola Voli Dengan Metode *Drill* Pada Siswa Kelas VIII D SMP Negeri 11 Pontianak". Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang termasuk dalam materi pokok pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Banyak manfaat yang diperoleh dengan bermain bola voli yang diantaranya adalah dapat membentuk sikap tubuh yang baik meliputi anatomis, fisiologis, kesehatan dan kemampuan jasmani. Manfaatnya bagi rohani yaitu kejiwaan, kepribadian dan karakter akan tumbuh kearah yang sesuai dengan tuntutan masyarakat.

Masalah dalam penelitian ini adalah Bagaimana upaya peningkatan kemampuan *smash* dalam permainan bola voli melalui metode *Drill* pada siswa kelas VIII D SMP Negeri 11 Pontianak

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan secara empiris tentang upaya peningkatan kemampuan *smash* dalam permainan bola voli melalui metode *Drill* pada siswa kelas VIII D SMP Negeri 11 Pontianak.

Variabel dalam penelitian ini yaitu variabel masalah adalah hasil pembelajaran *smash* dalam bola voli sedangkan dalam variabel tindakannya adalah metode *drill*, adapun subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII D SMP Negeri 11 Pontianak yang berjumlah 32 orang.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian tindakan. Bentuk yang digunakan dalam penelitian ini adalah bentuk penelitian tindakan kelas (*Classroom Action Research*) dengan menggunakan siklus, dimana tahap siklus yaitu *planning* (rencana), *action* (tindakan), *observation* (pengamatan), dan *reflection* (refleksi).

Hasil penelitian diperoleh penggunaan metode *drill* dalam proses pembelajaran *smash* bola voli, hal ini terlihat dari sebelumnya 31,25 % (10 siswa) yang tuntas menjadi 56,25 % (18 siswa) yang tuntas pada siklus I, dan meningkat menjadi 93,75 % (30 siswa) pada siklus II.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah melalui menggunakan metode *drill* dalam pembelajaran *smash* bola voli dapat meningkatkan proses pada siswa kelas VIII D SMP Negeri 11 Pontianak. Adapula saran yang dapat disampaikan dari penelitian ini antara lain : Dalam proses pembelajaran, guru setidaknya memperhatikan kondisi dan respon siswa dan menggunakan pendekatan mengajar yang bervariasi. Hendaknya pembelajaran dengan menerapkan metode *Drill* dapat dikembangkan dan digunakan dalam pembelajaran *smash* bola voli pada siswa Kelas VIII D SMP Negeri 11 Pontianak. Bagi guru yang belum menerapkan model pembelajaran dengan metode *Drill* hendaknya mencoba teknik tersebut dalam pembelajaran penjas sehingga nantinya dapat bermanfaat untuk meningkatkan hasil belajar anak didiknya.