

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil pembahasan penelitian pada bab IV maka peneliti dapat menarik kesimpulan sesuai dengan tujuan penelitian, hal-hal yang menjadi kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Perencanaan pembelajaran menggunakan metode inklusi dimulai dengan membuat RPP dan melihat kesesuaian silabus yang ada di sekolah tersebut. Tahap perencanaan ini peneliti melibatkan guru selaku kolaborator untuk konsultasi dalam pembuatan RPP.
2. Pelaksanaan pembelajaran sepak bola dengan materi passing menggunakan kaki bagian dalam menggunakan metode inklusi berjalan cukup baik siswa lebih termotivasi dalam mengikuti pembelajaran yang diberikan guru. Dikarenakan siswa bebas memilih level-level ketrampilan sesuai dengan kemampuan masing-masing siswa.
3. Peningkatan kemampuan passing bawah siswa dalam permainan sepak bola dengan menggunakan metode inklusi dari prasiklus sampai ke siklus II mengalami peningkatan hal ini terlihat dari data yang menunjukkan bahwa dari pra siklus ketuntasan kelas hanya mencapai 28,57% kemudian disiklus I meningkat mencapai 42,85 % dan di siklus II meningkat menjadi 80%. Sedangkan indikator yang ditetapkan yaitu dikatakan berhasil pembelajaran ini apabila ketuntasan klasikal siswa sudah mencapai minimal 75%.

#### **B. Saran**

1. Bagi Guru Penjas
  - a. Dalam proses pembelajaran guru seharusnya memperhatikan kondisi dan respon siswa dan menggunakan metode mengajar yang

bervariasi. Dengan demikian akan meningkatkan aktivitas dan hasil belajar siswa.

- b. Hendaknya pembelajaran dengan penerapan metode inklusi dapat dikembangkan dan digunakan dalam pembelajaran *passing kaki bagian dalam* sepak bola di sekolah.
- c. Bagi guru yang belum menerapkan model pembelajaran dengan penerapan metode inklusi hendaknya mencoba teknik tersebut dalam pembelajaran sepak bola sehingga nantinya dapat bermanfaat untuk meningkatkan hasil belajar anak didiknya.

## 2. Bagi siswa

- a. Siswa harus siap untuk mengikuti pembelajaran dengan metode pembelajaran apapun yang diberikan guru dan selalu bersedia dengan kesadaran sendiri untuk mengikuti arahan yang diberikan guru.
- b. Siswa perlu lebih meningkatkan berbagai aktivitas dan mengembangkan berbagai metode belajar sekaligus sebagai sarana memperluas pengetahuan dan wawasannya. Belajar secara mandiri, mengerjakan tugas-tugas dari guru untuk berlatih mempraktikkan teknik dan gerakan yang ada dalam pelajaran.