

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pengujian hipotesis pada penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara kemampuan koordinasi mata-kaki dan *power* otot tungkai dengan akurasi shooting pada peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 16 Pontianak. Dari hasil tersebut dapat diketahui bahwa angka signifikan  $0,955 > 0,514$  (lebih besar dari 0,514) dengan demikian koefisien korelasi ganda tersebut Tidak Signifikan atau tidak ada, yang berarti bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki (X1) dan power otot tungkai (X2), dengan akurasi *shooting* (Y) pada peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 16 Pontianak. Hal ini sekaligus menjawab pertanyaan permasalahan umum pada penelitian ini.

Sementara itu, hasil penelitian dari permasalahan khusus untuk menjawab rumusan masalah secara khusus yaitu sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki (X1) dengan akurasi *shooting*(Y) pada peserta ekstrakurikuler SMPN 16 Pontianak.
2. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *power* otot tungkai (X2) dengan akurasi shooting(Y) pada peserta ekstrakurikuler SMPN 16 Pontianak.
3. Tidak terdapat hubungan antara koordinasi mata-kaki dan power otot tungkai dengan akurasi *shooting* pada peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 16 Pontianak

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan pada penelitian ini, dapat disarankan beberapa hal, antara lain:

1. Bagi pemain  
Perlunya memperhatikan latihan koordinasi mata kaki dan *power* otot tungkai dengan akurasi *shooting* agar termotivasi dan lebih semangat dalam berlatih.
2. Bagi peneliti  
Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar melibatkan variabel-variabel bebas atau independent variable (X) lainnya yang relevan dengan penelitian ini agar hasil

penelitian ini dapat dikembangkan untuk memperkaya kedisiplinan ilmu keolahragaan.

### 3. Bagi pelatih

Bagi para pelatih futsal, diharapkan menerapkan latihan koordinasi mata kaki dan *power* otot tungkai dengan akurasi *shooting* saat pelatihan futsal dengan berbagai bentuk model latihan.