

**HUBUNGAN KOORDINASI MATA-KAKI DAN *POWER* OTOT
TUNGKAI DENGAN AKURASI *SHOOTING* PADA PESERTA
EKSTRAKULIKULER FUTSAL SMPN 16
PONTIANAK**

Oleh

Emzi Rianto (411810002)

Program Studi: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Emzirianto09@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata kaki dan *power* otot tungkai dengan akurasi *shooting* pada peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 16 Pontianak. Metode penelitian yang digunakan adalah metode penelitian Kuantitatif Korelasional. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan tes dan pengukuran. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler futsal SMPN 16 Pontianak yang berjumlah 15 siswa. Data pada penelitian ini diambil dengan tes koordinasi mata kaki, tes *power* otot tungkai dan tes akurasi *shooting*. Metode analisa data pada penelitian ini menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dan analisis regresi linier berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan yaitu $0,964 > 0,05$ antara koordinasi mata kaki dengan akurasi *shooting* pada peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 16 Pontianak, ada hubungan yang signifikan yaitu $0,063 < 0,05$ antara *power* otot tungkai dengan akurasi *shooting* pada peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 16 Pontianak, dan tidak ada hubungan yang signifikan yaitu $0,898 > 0,05$ antara koordinasi mata kaki dan *power* otot tungkai dengan akurasi *shooting* pada peserta ekstrakurikuler futsal SMPN 16 Pontianak .

Kata Kunci: Akurasi *Shooting*, Koordinasi Mata kaki, *Power* Otot Tungkai