

RINGKASAN SKRIPSI

Penelitian ini **berjudul** “Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring Bola dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau” **Masalah** dalam penelitian ini adalah bagaimanakah Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau, sub masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimanakah perencanaan pembelajaran menggiring dalam permainan sepak bola melalui metode bermain bola plastik pada Siswa Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau ? 2) Bagaimanakah pelaksanaan pembelajaran menggiring dalam permainan sepak bola melalui metode bermain bola plastik pada Siswa Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau ? 3) Bagaimanakah observasi pembelajaran melalui metode bermain bola plastik untuk meningkatkan keterampilan menggiring permainan sepak bola siswa pada siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau ? 4) Bagaimanakah peningkatan pembelajaran melalui metode bermain bola plastik untuk meningkatkan keterampilan menggiring permainan sepak bola siswa pada siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau ?

Penelitian ini **Bertujuan** untuk mengetahui Peningkatan pembelajaran menggiring dalam permainan sepak bola melalui metode bermain bola plastik pada Siswa Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau. Tujuan khusus dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui : 1). Perencanaan pembelajaran menggiring dalam permainan sepak bola melalui metode bermain bola plastik pada Siswa Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau. 2) Pelaksanaan pembelajaran menggiring dalam permainan sepak bola melalui metode bermain bola plastik pada Siswa Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau. 3) Observasi pembelajaran melalui metode bermain bola plastik untuk meningkatkan keterampilan menggiring permainan sepak bola siswa pada siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau. 4) refleksi pembelajaran melalui metode bermain bola plastik untuk meningkatkan keterampilan menggiring permainan sepak bola pada siswa Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola melalui metode bermain bola plastik pada siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau.

Variabel dalam penelitian ini adalah Perencanaan tindakan (*planning*), Pelaksanaan tindakan (*acting*), Evaluasi. Penelitian ini, **metode** yang digunakan adalah penelitian diskriptif dengan bentuk penelitian tindakan. **Subyek** dalam

penelitian ini adalah 32 orang siswa. **Teknik pengumpulan data** menggunakan teknik pengukuran. Dan **alat pengumpul data** Untuk mengukur tes Menggiring dalam permainan sepak bola yang di validasi ahli, **Teknik analisis data** dilakukan secara deskriptif kualitatif.

Berdasarkan **hasil analisis data** dengan menggunakan deskriptif kualitatif, dinyatakan (1) Perencanaan pembelajaran Menggiring dalam permainan sepak bola dengan Metode bermain bola plastik yang dilakukan oleh guru dengan baik hal tersebut di buktikan dengan telah dibuatnya rencana pelaksanaan pembelajaran sehingga dapat terlaksana sesuai yang direncanakan dalam rencana pelaksanaan pembelajaran sehingga dapat meningkatkan hasil belajar Menggiring dalam permainan sepak bola melalui pada siswa Upaya Meningkatkan Kemampuan Menggiring dalam Permainan Sepak Bola melalui metode bermain bola plastik Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau. (2) Pelaksanaan pembelajaran Menggiring dalam permainan sepak bola melalui Metode bermain bola plastik yang dilakukan guru telah dilaksanakan dengan baik dari tanggal tanggal 27 Oktober sampai 26 November 2015, sehingga dapat meningkatkan respon siswa karena dengan metode pembelajaran Menggiring dalam permainan sepak bola melalui Metode bermain bola plastik siswa dapat mengamati dan melihat proses pelaksanaan shooting yang baik dan benar, dengan demikian dapat meningkatkan hasil belajar Menggiring dalam permainan sepak bola siswa pada siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau. (3) Observasi pembelajaran melalui metode bermain bola plastik untuk meningkatkan keterampilan menggiring permainan sepak bola siswa pada siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau telah dilaksanakan dengan baik. (4) Refleksi pembelajaran melalui metode bermain bola plastik untuk meningkatkan keterampilan menggiring permainan sepak bola siswa pada siswa Kelas VIII Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Noyan Kabupaten Sanggau. Telah dilakukan dalam dua kali siklus. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan keterampilan menggiring permainan sepak bola yang cukup baik, yaitu pada siklus I dengan nilai rata-rata 74,31 jadi peningkatannya sebesar 8,45%. sedangkan nilai rata-rata pada siklus II adalah 83,10, jadi peningkatannya sebesar 21,28%. Dalam penelitian ini **disarankan** bagi : (1) Guru penjaskes diharapkan dapat mengembangkan kreatifitas dan lebih inovatif pada proses pembelajaran dalam upaya meningkatkan kompetensi siswa. (2) Mengingat pembelajaran keterampilan dasar Menggiring dalam permainan sepak bola masih banyak berbagai persoalan yang belum teridentifikasi dan terpecahkan, maka diharapkan adanya penelitian pembelajaran Menggiring dalam permainan sepak bola dengan Metode bermain bola plastik yang dilakukan guru dapat meningkatkan keterampilan menggiring bola siswa. (3) Untuk meningkatkan kemampuan Menggiring dalam permainan sepak bola dapat menggunakan pembelajaran Metode bermain bola plastik.