

## ABSTRAK

Imam Munandar (2015). Pengaruh latihan *juggling* punggung kaki terhadap kemampuan *passing* menggunakan punggung kaki permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII B Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sanggau Kabupaten Sanggau . (Pembimbing I :StephaniYane, M. Pd dan Pembimbing II : Ilham Surya Fallo,S.Or. M. Pd).

Permasalahan dalam penelitian ini adalah : 1. Bagaimana pengaruh latihan *juggling* punggung kaki terhadap kemampuan *passing* punggung Kaki permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII B Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sanggau Kabupaten Sanggau Sebelum diberikan Latihan *Passing* ? 2. Bagaimana kemampuan *passing* punggung kaki permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII B Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sanggau Kabupaten Sanggau sesudah diberikan latihan *juggling* ? 3. Apakah terdapat pengaruh latihan *juggling* punggung kaki terhadap kemampuan *passing* punggung kaki pada siswa putra kelas VIII B Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sanggau Kabupaten Sanggau ?

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1. Untuk mengetahui kemampuan *passing* punggung kaki dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII B Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sanggau Kabupaten Sanggau sebelum diberikan latihan *juggling* punggung kaki . 2. Untuk mengetahui kemampuan *passing punggung kaki* dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII B Negeri 2 Sanggau Kabupaten Sanggau sesudah diberikan latihan *juggling* punggung kaki. 3. Untuk mengetahui pengaruh latihan *juggling* punggung kaki terhadap kemampuan *passing* punggung kaki dalam permainan sepak bola pada siswa putra kelas VIII B Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Sanggau KabupatenSanggau.

Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu : 1. Variabel bebas “Pengaruh latihan *Juggling* punggung kaki”. 2. Variabel terikat “Kemampuan *passsing* punggung kaki”. Metode yang di gunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan bentuk *pre-experimental design*. Analisis data di lakukan dengan sistem komputerisasi serta analisis dengan menggunakan uji-t. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa putra yang mengikuti pelajaran sepak bola di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Kabupaten Sanggau berjumlah 14 orang. Dalam penelitian ini mengambil seluruh populasi yang berjumlah 14 orang.

Hasil analisis data menggunakan aplikasi SPSS (v.18) yang diperoleh  $t_{test}$  yaitu sebesar 5,489 dengan derajat kebebasan  $db = (N-1)$  adalah  $14-1 = 13$  dan pada taraf signifikansi 5% diperoleh nilai  $t_{tabel}$  sebesar 2,160, dengan demikian nilai dari  $t_{test} > t_{tabel} = 5,489 > 2,160$ . Berdasarkan hasil perhitungan menggunakan analisis uji-t dari data di atas tersebut, dapat disimpulkan bahwa terdapat

peningkatkan kemampuan *passing* punggung kaki dengan menggunakan latihan *juggling* punggung kaki, peningkatannya yaitu sebesar 3 dengan persentase peningkatan sebesar 37,5 %.

Mengacu pada hasil dari penelitian adapun saran yang dapat diajukan penulis yaitu pengembangan bentuk latihan yang lebih variatif lagi agar kemampuan yang dimiliki oleh siswa akan semakin terarahkan dengan baik pula. Serta para guru / pelatih yang melakukan pembinaan kegiatan belajar mengajar khususnya sepak bola untuk lebih kreatif dalam memberikan jenis latihan selain itu juga motivasi yang diberikan pada siswa lebih dioptimalkan lagi, selain itu juga bagi para siswa haruslah dengan serius dalam mengikuti setiap latihan yang diberikan.

