

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terdapat hubungan *power* otot kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan kategori nilai interpretasi kategori sedang yaitu 0,965. Dari rumusan masalah penelitian yang diajukan, maka analisis data yang telah dilakukan dan pembahasan yang telah dikemukakan pada bab sebelumnya, dapat ditarik beberapa kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Ada hubungan *power* otot kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan nilai  $r$ -hitung  $0,560 > 0,497$  dan menurut tabel interpretasi nilai  $r$  diartikan interpretasinya sedang.
2. Ada hubungan koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan nilai  $r$ -hitung  $0,596 > 0,497$  dan menurut tabel interpretasi nilai  $r$  diartikan interpretasinya sedang.
3. Ada hubungan *power* otot kaki dan koordinasi mata kaki dengan hasil *dribbling* menggunakan kaki bagian dalam permainan futsal pada siswa putra ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas Taman Mulia Kabupaten Kubu Raya dengan  $r$ -hitung  $0,949 > 0,497$  dan menurut tabel interpretasi nilai  $r$  diartikan interpretasinya sedang.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disampaikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi siswa yang mempunyai keterampilan *dribbling* yang kurang baik sebaiknya lebih ditingkatkan lagi dengan melatih *power* kaki dan koordinasi mata kaki.

2. Bagi pelatih selalu melakukan tes fisik dan keterampilan sehingga dapat terpantau perkembangan keterampilan siswanya dalam permainan futsal.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat dilakukan penelitian dengan variabel bebas lain, sehingga variabel yang mempengaruhi keterampilan *dribbling* pada permainan futsal dapat teridentifikasi lebih banyak lagi.