

DAFTAR PUSTAKA

- Aras, D., Arsyad, A., & Hasbiah, N. (2017). Hubungan Antara Fleksibilitas dan Kekuatan Otot. *Jurnal MKMI*, 13, 380–385.
- Arisma, N, Saepul, M., & Ardawi, S., (2021). Survei Keterampilan Senam Lantai Guling Depan dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Kelas VII SMP pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* <https://jurnal.unibrah.ac.id/index.php/JIWP>, 7(1). <https://doi.org/10.5281/zenodo.5752034>
- Arwih, M, Z., (2019). Hubungan Power Otot Lengan dan Kelentukan Togok Dengan Kemampuan Lempar Lembing Pada Siswa Sman 1 Sampara Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 18(2), 91–98. Power Otot Lengan, Kelentukan Togok, Lempar Lembing
- Arikunto Suharsimi. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Daharis., (2017). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Kelentukan Dengan Keterampilan Gerakan Senam Round Off. *Journal Sport Area*, 2(2), 27. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2\(2\).883](https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2(2).883)
- Darani, W. N. L., I Ketut, B. A., & Made, A. W., (2020). Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif Tipe Student Teams Achievement Division (Stad) Terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Passing Bola Basket. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Undiksha*, 8(1), 13. <https://doi.org/10.23887/jjp.v8i1.33743>
- Effendi, A. R., (2020). Pengertian Keterampilan, Macam-macam, Contoh, dan Menurut Para Ahli. *Artikel Keterampilan*, 4(1), 44–55.
- Fitriani., (2019). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan dan Kecemasan terhadap Kemampuan Guling ke Depan pada Senam Lantai Peserta Didik SMP Negeri 3 Watansoppeng. Prodi Pendidikan Jasmani dan Olahraga PPs UNM
- Hayati, S. & Lailatussaadah. (2016). Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Pengetahuan Pembelajaran Aktif, Kreatif Dan Menyenangkan (Pakem) Menggunakan Model Rasch. *Jurnal Ilmiah Didaktika*, 16(2), 169. <https://doi.org/10.22373/jid.v16i2.593>
- Heryana, A., (2020). *Jurnal Hipotesis Penelitian*. <https://DOI:10.13140/RG.2.2.11440.17927>
- http://www4.nau.edu/biology/bio201/skeletal_muscle_system_and_upper.htm. pada tanggal 25/08/2022, Jam 16.58 WIB

- Ismaryati., (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Kurniawan Febri (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta,Cv.
- Mahendra, A., (2001). *Pembelejaran Senam*. Jakarta Pusat: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Margono, Agus. (2009), *Senam*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.
- Muhajir., (2017). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Nur, A. A., (2019). Regresi Berganda (Multiple Regression). *Fakultas Ekonomi, Universitas Kaltara, August, 1–6.*
<https://doi.org/10.13140/RG.2.2.18009.47205>.
- Rosa, S. & Sahari., (2022). Korelasi Panjang Lengan Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Lempar Cakram Gaya Menyamping Atlet Kabupaten Demak. *DI SEMARANG*. 5(2), 104.
- Salahuddin, M., (2020). Penjaskesrek Unismuh Luwuk Banggai Jounal info pada siswa Mahasiswa Penjaskesrek Universitas Mahasiswa Penjaskesrek Universitas Muhammadiyah Luwuk. *Jurnal Pendidikan Glasser*, 4(1), 1–6.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : PT Alfabet.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung : CV. Alfabeta.
- Suparmi, S. U. & Christiana., (2017). Konsep Dasar Statistik. *Raudhah*, 05(02), 1–9.
<https://www.bps.go.id/subject/12/kependudukan.html%0Ahttp://jurnalartbiyah.uinsu.ac.id/index.php/raudhah/article/view/182>
- Sunan, S. M. & Rolex., (2016) Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Kelentukan Togok Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Guling Depan Kelas IV Dan V Sd N Kraton Yogyakarta. Skripsi Universitas Negeri Yogyakarta
- Widodo, P. B., (2013). Reliabilitas Dan Validitas Konstruk Skala Konsep Diri Untuk Mahasiswa Indonesia. *Jurnal Psikologi Undip*, 3(1), 1-9–9.
- Widyastuti., (2011). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Sukabumi Timur Jaya
- Yuarsa, H., Purnomo, E., & Yunitaningrum, W. (2013). Hubungan Kelentukan Togok dan Kekuatan Otot Lengan terhadap Hasil Belajar Sikap Lilin. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 2(2), 1–7.
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/1074>