

ABSTRAK

SURVEI TINGKAT KECEMASAN ATLET BOLA VOLI CLUB GALAKSI SERASAN SEBELUM BERTANDING

CINIS ANGRAINI

Program Studi Pendidikan Jasmani

IKIP PGRI PONTIANAK

Jalan Ampera No. 88 Pontianak 78116

E-mail : Cinisangraini@gmail.com

Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Kecemasan atlet bola voli *Club Galaksi Serasan* sebelum bertanding. Bentuk Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode penelitian deskriptif dirancang untuk mengumpulkan informasi dan mencari gambaran-gambaran tentang keadaan-keadaan nyata sekarang dengan menggunakan metode survei. Sedangkan cara yang digunakan berupa survei dengan menggunakan angket. Populasi dan Sampel dalam penelitian yaitu seluruh atlet bola voli *Club Galaksi Serasan* yang berjumlah 12 orang atlet. Penelitian ini menggunakan teknik penelitian total sampling, karena melibatkan semua sampel. Teknik pengumpulan data dalam penelitian adalah menganalisa data yang di peroleh dari hasil tes tingkat kecemasan atlet dengan menggunakan angket atau kuesioner (angket). Berdasarkan hasil penelitian tersebut menunjukkan bahwa tingkat kecemasan atlet bola voli *Club Galaksi Serasan* dikategori 6 atlet yang memiliki tingkat kecemasan sedang, 4 atlet yang memiliki tingkat kecemasan tinggi, dan 2 atlet yang memiliki tingkat kecemasan rendah. Tingkat kecemasan atlet bola voli *Club Galaksi Serasan* memiliki tingkat kecemasan yang dominan sedang. Kemudian hasil Uji Validitas dari hasil bahwa soal nomor 1 menunjukkan rhitung rtabel dengan nilai rhitung 0,057 rtabel 0,576 dan Hasil Uji Realibilitas menunjukkan bahwa kuesinor tersebut dikatakan Realibitas. Hal ini dapat dibuktikan dari nilai Croambach's Alpha sebesar 0,895 yang lebih besar dari 0,6.

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Atlet, Bola Voli