

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian tindakan yang telah dilaksanakan maka dapat disimpulkan bahwa dapat meningkatkan pembelajaran *passing* bawah bola voli pada peserta didik selama tindakan dua siklus terhadap peserta didik kelas X SMK Muhammadiyah 1 Pontianak baik siswa putra maupun putri, sehingga mendapatkan hasil yang mencapai nilai KKM. Peningkatan hasil pembelajaran peserta didik putra maupun putri kelas X SMK Muhammadiyah 1 Pontianak dapat dilihat dari hasil tindakan selama siklus I dan siklus II. Hasil penelitian ini di peroleh bahwa ketuntasan hasil belajar berdasarkan KKM, pada prasiklus siswa yang tuntas mencapai 20% dan nilai rata- rata 42,5, kemudian siklus I siswa yang tuntas mencapai 48% dan nilai rata- rata 60,33, dan meningkat pada tindakan siklus II, siswa yang tuntas mencapai 88% dengan nilai rata – rata kelas mencapai 77,66.

Berdasarkan hasil data penelitian dapat menunjukkan bahwa dengan menggunakan bola voli plastik dapat meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli pada peserta didik putra maupun putri kelas X SMK Muhammadiyah 1 Pontianak dapat meningkat. Hal tersebut dapat terbukti dengan peningkatan rata-rata hasil belajar pada setiap siklusnya.

B. SARAN

Setelah pemaparan hasil penelitian di SMK Muhammadiyah 1 Pontianak , maka diajukan saran yang dapat menjadikan bahan pertimbangan yang dirasa masih perlu ditingkatkan dan diperbaiki oleh pihak – pihak tertentu dalam rangka untuk memperbaiki sebuah pembelajaran yang lebih baik. Berikut peneliti akan memberikan saran antara lain :

1. Bagi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, agar selalu memberikan motivasi kepada peserta didik dalam upaya untuk meningkatkan hasil pembelajaran di sekolah dan penelitian ini dapat

menjadi pendekatan baru dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

2. Bagi siswa / peserta didik SMK Muhammadiyah 1 Pontianak , diharapkan untuk terus belajar dan meningkatkan kemampuan dalam melakukan *passing* bawah bola voli agar mencapai hasil yang maksimal.
3. Bagi sekolah, penelitian ini diharapkan mampu menambah informasi tentang permainan bola voli dengan memodifikasi media bola menggunakan bola plastik dan diharapkan penelitian ini memberikan sumbangan dalam meningkatkan keterampilan *passing* bawah.
4. Bagi peneliti lain yang hendak akan melakukan penelitian yang sejenis sebaiknya, melakukan penelitian tentang *passing* bola voli dengan variabel yang lain yang lebih luas.