

## ABSTRAK

### UPAYA MENINGKATKAN HASIL PEMBELAJARAN *PASSING BAWAH BOLA VOLI* KELAS X DI SMK MUHAMMADIYAH 1 PONTIANAK MELALUI METODE *BLANDED LEARNING* SELAMA PANDEMI COVID-19

**Denny Risky Randa**

**NIM : 411610087**

**Program Studi Pendidikan Jasmani**

**Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan**

**Email : dennyranda99@gmail.com**

Penelitian ini di latar belakang oleh masih rendahnya hasil pembelajaran *passing* bawah bola voli peserta didik di kelas X OTKP di SMK Muhammadiyah 1 Pontianak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil apakah metode *banded learning* dapat meningkatkan hasil pembelajaran *passing* bawah bola voli pada siswa kelas X OTKP SMK Muhammadiyah 1 Pontianak. Penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (*classroom action research*) yang dilakukan secara kolaboratif dan partisipatif. Desain penelitian ini menggunakan Model Suharsimi Arikunto dalam 2 siklus terdiri dari perencanaan, pelaksanaan, observasi, dan refleksi. Sampel penelitian meliputi siswa kelas X OTKP yang berjumlah 25 siswa di SMK Muhammadiyah 1 Pontianak. Fokus penelitian adalah meningkatkan hasil pembelajaran *passing* bawah. Teknik pengumpulan data melalui tes keterampilan. Teknik analisis data dilakukan secara deskriptif kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Hasil Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Metode *Banded Learning* Pada Siswa Kelas X OTKP SMK Muhammadiyah 1 Pontianak mengalami peningkatan yaitu, siklus I yaitu 12 siswa (60,33). Sedangkan hasil belajar peserta didik pada siklus II yaitu 22 siswa (77,66). Berdasarkan hasil rata-rata yang di peroleh siswa dapat dikatakan terjadi peningkatan 52% pada siklus II dari Siklus I. Dengan demikian dapat di simpulkan bahwa dengan menggunakan metode *banded learning* dapat meningkatkan hasil pembelajaran *passing* bawah bola voli siswa kelas X OTKP SMK Muhammadiyah 1 Pontianak.

Kata Kunci: *passing bawah, banded learning*