

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Sesuai dengan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti dapat menjawab rumusan masalah dengan menyimpulkan hasil penelitian. Dengan hasil analisis data penelitian, bahwa Motivasi siswa SMA Negeri 1 Nanga Tayap Kabupaten Ketapang dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola berdasarkan data keseluruhan berada pada kategori Sedang dengan persentase sebesar 60%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa motivasi siswa SMA Negeri 1 Nanga Tayap saat mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri 1 Nanga Tayap Kabupaten Ketapang termasuk dalam kategori Sedang, adapun sub-sub masalah dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pada faktor instrinsik motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri 1 Nanga Tayap Kabupaten Ketapang termasuk dalam kategori sedang dengan pesentase sebesar 50%.
2. Pada faktor ekstrinsik motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri 1 Nanga Tayap Kabupaten Ketapang termasuk dalam kategori sedang, dengan persentase sebesar 50%

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri 1 Nanga Tayap Kabupaten Ketapang yang telah dilakukan, maka peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Kepada pelatih / guru penjas di SMA Negeri 1 Nanga Tayap Kabupaten Ketapang, perlu meningkatkan lagi kegiatan ekstrakurikuler sepak bola agar dapat lebih mengembangkan motivasi siswa sehingga nantinya dapat diperoleh bibit-bibit atlet pemain yang berpotensi dan berprestasi.
2. Kepada siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepak bola di SMA Negeri 1 Nanga Tayap Kabupaten Ketapang, khususnya kelas X, XI dan XII hendaknya harus terus mengembangkan dan meningkatkan motivasi dalam

berolahraga khususnya pada permainan sepak bola sehingga nantinya harapan para guru/pelatih ekstrakurikuler sepak bola dapat tercapai dan dapat bermanfaat bagi siswa pribadi maupun orang lain.