

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara koordinasi mata tangan dan power otot lengan terhadap ketepatan pukulan pada atlet *softball blue falcon* Kota Pontianak.

1. Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap ketepatan pukulan pada atlet *softball blue falcon* Kota Pontianak.
2. Ada hubungan yang signifikan antara power otot lengan dengan ketepatan pukulan pada atlet *softball blue falcon* Kota Pontianak.
3. Ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan power otot lengan terhadap ketepatan pukulan pada atlet *softball blue falcon* Kota Pontianak.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian ini, maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi atlet *softball blue falcon* dapat terus meningkatkan kemampuan dengan terus berlatih sehingga kemampuan memukul menjadi lebih baik dan terus meningkat.
2. Bagi peneliti yang akan datang, diharapkan penelitian selanjutnya lebih berfokus pada hasil pukulan dengan menambah jumlah subjek, teori ketepatan pukulan, dan membandingkan kemampuan pukulan anggota *club blue falcon* dengan anggota *softball club* lain.