

ABSTRAK

Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Pukulan Pada Atlit *Softball Blue Falcon* Kota Pontianak

Luthfi Mardzkila

Program Studi Pendidikan Jasmani

luthfimardza@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dan power otot lengan terhadap ketepatan pukulan pada atlit *softball blue falcon* Kota Pontianak.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif korelasional. Subjek penelitian ini adalah atlit *softball flue falcon* di Kota Pontianak yang berjumlah 10 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan 3 (tiga) instrumen yaitu: lempar tangkap bola tenis untuk mengukur koordinasi mata tangan, *Two Hand Medicine Ball Put* untuk mengukur power otot lengan, dan *Fungo Batting* untuk mengukur ketepatan pukulan, dengan teknik analisis data menggunakan korelasi *pearson product moment*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa; (1) ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan terhadap ketepatan pukulan dengan nilai $r_{hitung} = 0,857 > r_{tabel} = 0,632$, H_a diterima. (2) ada hubungan yang signifikan antara power otot lengan terhadap ketepatan pukulan dengan nilai $r_{hitung} = 0,831 > r_{tabel} = 0,632$, H_a diterima. (3) adanya hubungan yang signifikan antara koordinasi mata tangan dan power otot lengan terhadap ketepatan pukulan dengan nilai $r_{hitung} = 0,831 > r_{tabel} = 0,632$, sehingga H_a diterima.

Kata kunci : *Koordinasi mata tangan, Power otot lengan, Ketepatan Pukulan*