

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui penelitian yang dimulai dari siklus I dan siklus II, maka dapat diperoleh hasil yang sangat baik. Secara umum dapat disimpulkan bahwa:

“melalui metode modifikasi alat dapat meningkatkan keterampilan *shooting* sepak bola pada kelas VIII B SMP Negeri 16 Pontianak Barat”. Menurut kesimpulan umum tersebut dapat dijabarkan secara rinci kesimpulan khusus yaitu :

1. Perencanaan keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola dengan modifikasi alat pada siswa kelas VIII B Sekolah Menengah Pertama Negeri 16 Pontianak Barat telah sesuai rencana pembelajaran yang telah dibuat.
2. Pelaksanaan keterampilan *shooting* dalam permainan sepak bola dengan modifikasi alat pada siswa kelas VIII B Sekolah Menengah Pertama Negeri 16 Pontianak Barat telah dilaksanakan sebanyak dua siklus.
3. Terjadi peningkatan keterampilan *shooting* sepak bola pra siklus sebesar 37.5% siklus I sebesar 62.5% dan siklus II sebesar 87.5%

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan, maka dapat disarankan hal-hal sebagai berikut :

1. Bagi Guru Penjas
 - a. Dalam proses pembelajaran guru seharusnya memperhatikan kondisi dan responsi siswa dan menggunakan model mengajar yang bervariasi. Dengan demikian akan meningkatkan aktivitas dan hasil belajar siswa.
 - b. Hendaknya pembelajaran melalui modifikasi alat dan dikembangkan dan digunakan dalam pembelajaran *shooting* dalam permainan sepak bola di sekolah, karena model-model

pembelajaran tersebut dapat meningkatkan keterampilan *shooting* sepak bola.

- c. Bagi guru yang belum menerapkan metode modifikasi latihan hendaknyamencobametode tersebut dalam pembelajaran penjas hingan antinyadapatbermanfaat untuk meningkatkan keterampilan *shooting* sepak bola anak didiknya.

2. Bagi Siswa Kelas VIII B

- a. Siswa harus siap untuk mengikuti pembelajaran dengan model pembelajaran apapun yang diberikan guru dan selalu bersedia dengan kesadaran sendiri untuk mengikuti arahan yang diberikan guru.
- b. Siswa lebih perlu meningkatkan berbagai aktifitas dan mengembangkan berbagai model belajar sekaligus sebagai sarana memperluas pengetahuan dan wawasannya. Belajar secara mandiri, mengerjakan tugas-tugas dari guru untuk berlatih mempraktikkan teknik dan gerakan yang ada dalam pelajaran.