

## DAFTAR PUSTAKA

- Adisasmita. (2011). *Pembentukan Mental Melalui Pendidikan Jasmani*. Penerbit Citra lembayung. Yogyakarta.
- Asmar Jaya. (2012). *Futsal Gaya Hidup, Peraturan, dan Tips-Tips Permainan*. Yogyakarta: Pustaka Timur.
- Brian J.S. (2014). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Budi Sutrisno dan Muhammad Bazin K. (2014). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*: Surakarta: Putra Nugraha.
- B.Suryosuubroto, (2013). *Humas dalam Dunia Pendidikan*. Yogyakarta: Mitra Gama Widya.
- Bungin, M. Burhan. (2012). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta. Gajah Mada Press.
- Depdikbud. (2011). *Kebugaran Jasmani Dalam Pembangunan Bangsa Indonesia*. Jakarta: Depdikbud.
- Depdiknas Puskesjasrek.(2011). *Tes Kebugaran Jasmani Indonesia (TKJI)*. Jakarta.
- Depdiknas. (2011). Undang-Undang R.I Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional, Jakarta : Depdiknas.
- Depdiknas. (2011). Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Djoko Pekik Irianto. (2011). *Panduan Latihan Kebugaran Yang Efektif Dan Aman*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Djoko Pekik Irianto. (2011). *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Djoko Pekik Irianto.(2011). *Bugar Dan Sehat Dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Endang Rini S. Dan Fajar Sri W. (2013). *Senam Kebugaran*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Humaid Ali Hasan. (2014). *Pengembangan Progam Latihan Kebugaran Jasmani Brupa Latihan Fisik untuk Meningkatkan Vo2 pada Peserta Kegiatan*

*Ekstrakurikuler Sepakbola. Dapat dibuka pada situs [http://proposal.skrripsi.bab123.Has5n's Blog.htm](http://proposal.skrripsi.bab123.has5n'sBlog.htm). diakses tanggal 10 agustus 2017.*

Ismaryati. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University Press.

Justinus Laksana dan Pardosi, Ishak H. (2008). "*Inspirasi dan Spirit Futsal*". Depok: Raih Asa Sukses.

Mochamad Sadjoto. (2016). *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Depdikbud Mulyono.

Mulyono. (2015) *Manajemen Administrasi & Organisasi Pendidikan*: Yogyakarta: Ar-russ Media

Murhananto. (2016). *Dasar-Dasar Permainan Futsal*. Jakarta: PT Kawan Pustaka.

Muhajir. (2013). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas X*. Jakarta: PT Gelora Aksara Pratama

Nurhasan (2016). *Penilaian Pembelajaran Penjaskes*. Jakarta : Universitas Terbuka

Popi Sopiatur, (2017). *Manajemen Belajar Berbasis Kepuasan Siswa*. Bandung: Ghalia Indonesia

Rusli Lutan . (2015). *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Jakarta:Depdiknas

Rusli Lutan. (2015). *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta: P2LPTK Dirjen Dikti Depdikbud.

Suharsimi Arikunto. (2014). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Suharsimi Arikunto. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Suharsimi Arikunto.(2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*.Jakarta : Rineka Cipta.

Sugiyono. (2018). *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: ALFABET.

Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Afabeta.

Suharjana. (2014). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta : FIK UNY.