

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN PEMBELAJARAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA MENGGUNAKAN MODIFIKASI BOLA PADA SISWA KELAS VII A SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 3 SELUAS KABUPATEN BENGKAYANG

Joko Suhendra
Prodi : Pendidikan Jasmani

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kemampuan menggiring bola dalam permainan sepak bola menggunakan modifikasi bola pada kelas VII A Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Seluas Kabupaten Bengkayang. Jenis penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (PTK) dengan dua siklus. Adapun subjek penelitian ini adalah siswa kelas VII A Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Seluas Kabupaten Bengkayang dengan subjek penelitian berjumlah 26 Siswa . Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan hasil tes siswa. Dari tes pra siklus terlihat masih sangat kurang siswa dalam kemampuan menggiring bola terdapat 21 siswa belum tuntas atau 81%, kemudian yang tuntas sebanyak 5 orang atau 19%. Siklus I setelah menggunakan modifikasi bola 15 siswa atau 58% siswa yang tuntas, sedangkan yang belum tuntas sebanyak 11 atau 42 % siswa yang tuntas. Kemudian, berdasarkan tes akhir pada siklus II dapat dilihat bahwa adanya peningkatan kemampuan menggiring bola yaitu sebanyak 21 atau 81% siswa yang tuntas dan 5 atau 19 % siswa yang belum tuntas dari jumlah siswa kelas VII A Sekolah Menengah Pertama Negeri 3 Seluas Kabupaten Bengkayang. Jadi dapat disimpulkan bahwa melalui pendekatan bermain terbukti dapat meningkatkan kemampuan menggiring dalam permainan sepak bola pada siswa. Hal ini terbukti dengan adanya peningkatan kemampuan *dribbling* siswa dalam permainan sepak bola yang baik, yaitu mengalami peningkatan nilai siswa dalam disetiap siklusnya.

Kata kunci: *Menggiring*, modifikasi, Sepak Bola