

RINGKASAN SKRIPSI

Penelitian ini berjudul “Penyusunan Norma Tes Atletik Untuk Siswa Putra Kelas VIII Di SMP Negeri Se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau”.

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana norma tes kemampuan atletik pada siswa putra kelas VIII di SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau? dan 2) Bagaimana kemampuan atletik pada siswa putra kelas VIII di SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau ?

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui: 1) Menyusun standar/norma tes kemampuan atletik pada siswa putra kelas VIII di SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau dan 2) Mengetahui kemampuan atletik pada siswa putra kelas VIII di SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau.

Variabel yang digunakan adalah variabel tunggal yaitu Penyusunan Norma Tes Atletik Untuk Siswa Putra Kelas VIII di SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau. Sampel yang digunakan adalah 10% dari siswa kelas VIII di masing-masing sekolah dari 10 SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau yang berjumlah 82 orang. Pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Teknik Analisa data menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian ini adalah: 1) norma tes kemampuan atletik pada siswa putra kelas VIII di SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau memperoleh nilai 67,5% dengan kategori sedang. 2) kemampuan atletik pada siswa putra kelas VIII di SMP Negeri se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau dan memperoleh nilai 39,1% dengan kategori sedang.

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil analisis data yang telah dilakukan, dapat diperoleh kesimpulan bahwa kemampuan atletik pada siswa putra kelas VIII SMP Negeri Se-Kecamatan Sekadau Hilir Kabupaten Sekadau dapat dikategorikan sedang. Penelitian ini masih sangat jauh dari kata sempurna, namun disisi lain peneliti meyakini bahwa skripsi ini juga dapat menjadi bermanfaat bagi para pembacanya. Bagi peneliti yang akan datang hendaknya dalam melakukan penelitian dapat meneliti dengan keakuratan yang tepat, dan mendalami tentang teori-teori yang sudah ada.