

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data yang diperoleh berdasarkan perhitungan secara manual, maka hasil penelitian ini dapat disimpulkan secara umum bahwa terdapat hubungan yang cukup signifikan antara koordinasi mata kaki dan keseimbangan dinamis dengan Kemampuan menggiring bola dalam permainan futsal pada Siswa putra kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten Landak dan disimpulkan secara khusus :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dengan Kemampuan menggiring bola dalam permainan futsal pada Siswa putra kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten Landak dengan Koefisien 0,569 dan dengan signifikan **cukup atau sedang**. Berdasarkan hasil ini, maka dinyatakan ada hubungan.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara keseimbangan dinamis dengan Kemampuan menggiring bola dalam permainan futsal pada Siswa putra kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten Landak. Koefisien 0,597 dan dengan taraf signifikan **cukup atau sedang**. Berdasarkan hasil ini, maka dinyatakan ada hubungan.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dan keseimbangan dinamis dengan Kemampuan menggiring bola dalam permainan futsal pada Siswa putra kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten Landak. Koefisien 0,616 dan tarafsignifikan **cukup baik**. Berdasarkan hasil ini, maka dinyatakan ada hubungan.
4. Berdasarkan hasil ini maka hipotesis alternatif (H_a) yang berbunyi “Ada Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki dan Keseimbangan Dinamis Dengan Kemampuan menggiring Bola Dalam Permainan Futsal Pada Siswa Putra Kelas XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Sengah Temila Kabupaten Landak diterima dan **cukup signifikansi**, sementara hipotesis nihil (H_0) ditolak.

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat penulis kemukakan adalah, sebagai berikut:

1. Bagi para atlet, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan suatu pedoman sebagai tambahan wawasan dalam mengenal sejauh mana hubungan yang signifikan antara koordinasi mata kaki dan kemampuan menggiring bola dalam permainan futsal perlu ditingkatkan lagi.
2. Pelatih, mengingat keseimbangan dinamis dan kemampuan menggiring bola merupakan dua unsur yang mempunyai hubungan dalam permainan futsal, diharapkan agar dalam penyampaian materi pelajaran, kedua unsure tersebut selalu disinggung dan semakin ditingkatkan lagi.
3. Mengingat koordinasi mata kaki dan keseimbangan dinamis dengan kemampuan menggiring bola memiliki hubungan yang sangat signifikan dengan kategori tinggi, maka diharapkan agar bisa dipertahankan lagi, baik oleh peneliti, atau mahasiswa lainnya.
4. Bagi para peneliti lanjutan, hendaknya dengan adanya penelitian ini dapat mengadakan penelitian lebih lanjut terhadap variabel-variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini, untuk mengetahui seberapa besar sumbangan variabel lain terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan futsal.