

DAFTAR PUSTAKA

- Budiwanto, S. (2012). *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahrgaan Universitas Negeri Malang.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). *Panduan Latihan Kebugaran yang Efektif dan Aman*. Yogyakarta: Lukman Offet.
- Herliana, M.N. (2019). Ketepatan Forehand dalam Permainan Tenis Meja. *Journal of S.P.O.R.T*, 3(2), 93–97.
- Indrawan, B., & Herliana, M.N. (2008). *Tenis Meja*. Tasikmalaya: Universitas Siliwangi.
- Juniarisca, Dwi dan Andrijanto, Dony. 2017. *Permainan Tenis Meja*. Surabaya: Unesa University Press.
- Kertamanah, A. (2003). *Teknik dan Taktik Dasar Permainan Tenis Meja*. Jakarta: Raja Grafindo.
- Mahendra, I. R., dkk. (2012). Kelentukan pergelangan tangan dan koordinasi mata tangan dalam pukulan forehand tenis meja. *Journal of Sport Science and Fitness*, 1(1).
- Maksum, A. (2012). *Metode Penelitian dalam Olahraga* (U. U. Press, ed.). Surabaya.
- Nugroho, R. A., & Hafidz, A. (2021). Tingkat Keterampilan Dalam Melakukan Forehand Drive Dan Backhand Drive Pada Permainan Tenis Meja. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(12), 38-43.
- Rachman, I., dkk. (2017). Pengembangan Alat Pelontar Bola Tenis Meja (Robodrill IR-2016) untuk Latihan Drill Teknik Pukulan Drive dan Spin. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 50-56.
- Rihtiana, V., & Tomoliyus, T. (2014). Pengembangan Instrumen Penilaian Keterampilan Teknik Forehand dan Backhand Drive Tenis Meja pada Atlet Usia Dini. *Jurnal Keolahragaan*, 2(2), 216-227.
- Royana, I. F., Zhannisa, U. H., & Herlambang, T. Roll spin: media latihan pukulan forehand spin dalam tenis meja Roll spin: forehand spin training media in table tennis Ibnu Fatkhu Royana¹, Utvi Hinda Zhannisa², Tubagus Herlambang³.
- Santosa, T. (2016). Pengembangan Alat Bantu Return Board untuk Forehand Topspin Tenis Meja. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 2(2), 30-48.

- Setyosari, P. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta: Prenamedia Grup.
- Sugiono. (2015). *Metode Penelitian & Pengembangan Research and Development* (Alfabeta, ed.). Bandung.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, A. (2013). *Dasar-dasar evaluasi pendidikan edisi 2*. Jakarta PT Bumi Aksara.
- Sukmadinata. (2005). *Metode Penelitian Pendidikan* (P. R. Rosdakarya, ed.). Jakarta.
- Sukmadinata, N. S. (2005). *Metode Penelitian Pendidikan* (Remaja Roesdakarya, ed.). Bandung.
- Sutarmin. (2007). *Terampil Berolahraga Tennis Meja*. Surakarta: Era Intermedia
- Tangkudung, J. (2006). *Kepelatihan Olahraga “Pembinaan Prestasi Olahraga”* (C. Jaya, ed.). Jakarta.
- Tangkudung, J. (2016). *Macam-macam Metodologi Penelitian Uraian dan Contohnya* (L. M. Pustaka, ed.). Jakarta.
- Tomoliyus. (n.d.). *Pengembangan Instrumen Kemampuan Ketepatan Forehand, Backhand Drive Dalam*. FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Yulianto, F. R. (2015). *Study analisis keterampilan teknik bermain cabang olahraga permainan tenis meja*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1), 201-206.